

CANDIDAȚI

CU MĂINILE ÎN BUZUNARE

► Pag. 7

Actualități

www.heritagedirect.ca



AMERICAN EXPRESS
514 485 6004
CELE MAI BUNE PREȚURI



Șerban Mihai
TISMĂNARIU

Avocat - Lawyer

■ Vă pune la dispoziție 15 ani de experiență în Baroul din Montreal, cu rezolvarea unor cazuri dificile ce au creat jurisprudență la Curtea Federală și Curtea Superioară.
■ În colaborare cu 12 avocați, vă asigurăm servicii în Dreptul imigrației, civil, matrimonial, divorț, penal, fiscal, Dreptul muncii, corporativ, comercial, Dreptul de autor, Dreptul administrativ, litigii în România.
■ Vă oferă garanția calității, a respectului față de client și a promptitudinii, în schimbul unor onorarii rezonabile.

Tel: (514) 285-0052

Fax: (514) 285-0072

tismanariu@sympatico.ca

507 Place d'Armes, Suite 1545, Vieux Montreal, H2Y - 2W8

Bilunar GRATUIT

Anul 1 ■ Nr. 13 ■ 21 noiembrie 2008

Voyage en Vogue



Agencia dvs. de voiaj!
Servicii ireproșabile la prețuri impecabile
1192 rue Crescent, Montreal, H3G 2A9
(514) 868 9999



CE NE PROPUN
PLQ, PQ și ADQ

► Pag. 5

RELAȚIILE ROMÂNŢO- CANADIENE

UN INTERVIU CU ES DR. ELENA ŞTEFOI,
AMBASADORUL ROMÂNIEI ÎN CANADA

► Pag. 11



Agencia dvs. de voiaj pentru toate destinațiile

www.travelnet.travel

Bilete de avion direct de la companiile
aeriane • Vacanțe în Sud • Croaziere • Tururi
organizate • Asigurări de voiaj

Apelați MIHAELA
Un răspuns prompt pe măsura exigențelor

514-866-0007

1134 Ste-Catherine O, #504, Mtl, QC, H3B 1H4
michelle@travelnet.travel



emisiunea ta de radio în limba română



4701-W blv. Saint Jean,
Dollard-des-Ormeaux, Qc., H9H 2A7

e-mail: dcata@videotron.ca
www.carmendan.com



CARMEN DAN
agent imobiliar afiliat

vânzare
cumpărare
oriunde
oricând



cell: (514) 823 8772

birou: (514) 937 7447

Pe 30 noiembrie, cumpărați românește

Anul trecut ne întrebam ce-ar fi dacă măcar o dată pe lună fiecare familie sau persoană de origine română ar apela la serviciile businessurilor din comunitatea noastră. Am stabilit o dată la întâmplare, fără nicio legătură cu terminarea sezonului de uragane, Sf. Andrei sau apropierea Zilei Naționale a României. Pur și simplu este o propunere pe care o relansăm așteptând un răspuns pozitiv din partea dumneavoastră.

Potențialul există, comunitatea noastră numără mii de membri, ba chiar zeci de mii după unele statistici neoficiale. Statistique Canada arată că venitul nostru mediu depășește pe cel al ansamblului populației din Quebec. Suntem descriși ca o comunitate în plină dezvoltare, bilingvă, deschisă cultural, ușor integrabilă. Românii performează în școli și la serviciu și deși la nivel de comunitate de afaceri nu ne putem compara încă cu italienii, grecii sau evreii, businessurile românești există aici la Montreal și prosperă. Agenți imobiliari, de asigurări, consilieri financiari, avocați, notari, garaje

auto, medici, dentiști, agenții de voiaj, magazine, toate stau la dispoziția dumneavoastră, oferindu-vă servicii pe care merită să le încercați.

Vă propunem ca data de 30 noiembrie să devină un obicei pentru a cumpăra românește sau măcar pentru a vă familiariza cu cei care s-au lansat în afaceri. O zi în care românii încurajează antreprenorii români. Veți fi surprinși poate să aflați diversitatea ofertei. Mulți dintre dumneavoastră, circumspecții, vor fi poate un pic mai convinși de faptul că românismul se manifestă și prin spirit întreprinzător, profesionalism, corectitudine. Dacă nu încercăm, în mod sigur nu o să știm, mai ales că avem la îndemână exemplele altor națiuni din diaspora care au o tradiție în a proceda așa, în a se încuraja reciproc iar rezultatele sunt din cele mai bune. În cazul nostru, ar fi bine ca atunci când un business oferă un produs sau un serviciu de calitate, la un preț comparabil cu al pieței, să nu-l penalizăm pentru că e românesc.

Ceea ce vă propunem deci este o modalitate de

a încuraja micile companii care există în comunitatea noastră. Nu este o „acțiune” și cu atât mai puțin una „patriotică” pentru că în același timp, incităm aceste businessuri să ne ofere produse și servicii cât mai bune. În fond, o comunitate, fie că e vorba de una românească la Montreal sau de o grupare mai largă de indivizi, de o națiune întreagă, este puternică atunci când valorizează și încurajează și antreprenorialul. Desigur că acest lucru presupune și o doză de solidaritate și de disciplină, nu impune ci conștientizate, identitate, care vin din asumarea fără complexe de inferioritate a ceea ce suntem.

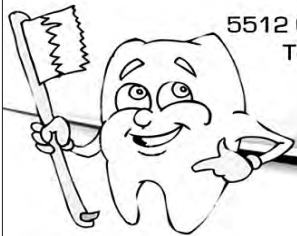
Cât de aproape sau de departe suntem de așa ceva rămâne de văzut. Sugestia noastră este doar ca pe 30 noiembrie să fiți mai deschiși față de businessurile românești și să cumpărați românește.

ACCENT MONTREAL
info@accentmontreal.com

Dr. CLAUDIA BURACU COCIRLAN

D.M.D.

CHIRURGIEN DENTISTE
DENTAL SURGEON



5512 Cote des Neiges, suite 203, Montreal, Qc., H3T 1Y9
Tel: (514) 731 - 4077 / Fax: (514) 731 - 3409
Urgente: (514) 813 - 2055



Magnific Duplex cu Bachelor 349,000 \$
în MONTREAL-NORD



Splendid Triplex , Ste-Therese ,
Renovat complet
389.900 \$



Superbe Quadruplex , Ste-Therese,
Investitie buna
449.000 \$

Expansion
IMMO
L'art de construire agée
382 rue Hortense
Laval, H7P 3L4



Teodor Șerbănescu

Agent Imobiliar Afiliat

Tel: (514) 928-3040

Fax: (450)-623-0946

e-mail: theo@serbanescu.com

**CUMPĂRAȚI
CU MINE**

*Facilitarea Finanțării
*Evaluare Gratuită
*Experiență și Profesionalism

ÎN SPATELE MEU VEȚI GĂSI
ÎNTREAGĂ ECHIPĂ
DE AGENȚI IPOTECARI, NOTARI,
INSPECTORI IMMO

SODHAC

Bun venit
comunității române!

Închiriem
locuințe
în zona
Côte-Des-Neiges



SODHAC
5530, avenue Victoria, ap. 1, Montréal, Québec, H3W 2P8
Telefon: (514) 733 9415 Fax: (514) 733 9627 sodhac@sodhac.org

ACCENT
MONTREAL

Editor: Simona POGONAT; Redactor șef: Cristian BUCUR; Designer: Crissaro Communications; Redactori: Rareș BURLACU, IDOL Concerts, Dan GEORGESCU, Tatiana NICULESCU, Anabella TUMAIA; Corespondenți: Maia BĂLAN, Sorin BĂRCUN, Diana D, Nick FURDI, Sorin ION, Tudor LAVRIC (RO), Florin MOSCOVICI, Dan POROINEANU, Octavian SECARĂ; Caricaturi: Remus NEDELUCU- SAKE; Grafică: Eduard IANCU, Foto: Modest BURSUCIANU; Alex ȘUTEU; Corector: Crissaro Communications; Distribuție: DG Distribution.

(514) 667-3920

info@accentmontreal.com

PUBLICAȚIE BILUNARĂ

5122 Côte-des-Neiges
C.P. 45680
Montreal, QC H3T 2A5

Publicitate

(514) 690-8831

pub@accentmontreal.com

Articolele și fotografiile apărute în ziarul ACCENT Montreal nu reflectă în mod necesar opiniile redacției și ele implică direct răspunderea legală și/sau morală a autorilor.

PUNCTE DE DISTRIBUȚIE

Côte-des-Neiges/NDG

Plaza Côte-des-Neiges; Magazine: București, Bourret, Fruiterie Anka, Charcuterie Euro-Deli, Cantor (Complex Wilderton); Restaurante/Bistrouri: Mavi, Bistro aRoma (Cafélix); Cabinete medicale/stomatologice: Dr. Cristache, Dr. Zinca, Dr. Munteanu, Dr. Buracu; Biserici: Înălțarea Domnului

Montreal Centru

Consulat; Agenții de voiaj: Voyage En Vogue, Interpallas; Magazine: Charcuterie Fairmont, Charcuterie Hongroise; Restaurante: Rotisserie Portugalia; Biserici: Sf. Nicolae

Montreal Est/Nord

Magazine: Adonis, Polukrus, Krystal Bo-Dan; Cabinete stomatologice: Dr. Gioană

Consultanță: Mediator; Biserici: Buna Vestire, Catedrala Sf. Ioan Botezătorul

Saint-Laurent

Magazine: Euro-Nec, World Line Cargo

Laval

Magazine: Transilvania, Adonis, Balkani, Europa Plus; Farmacii: Tinica Nechifor, Lenuța Tudor David; Biserici: Sf. Andrei, Nașterea Maicii Domnului, Biserica Penticostală Bethel

Rive Sud

Magazine: Cracovia, Al-Chalal, Fruiterie 440;

Biserici: Sf. Gheorghe

West Island

Magazine: Mourelatos, Adonis, Charcuterie M.D., Charcuterie Zagreb

8 DECEMBRIE 2008

ALEGERI GENERALE



DATE IMPORTANTE

Veti primi prin posta un avis care va indica numele persoanelor inscise pe lista electorala, impreuna cu Manualul electorului (Manuel de l'électeur). Pastrati aceste documente, ele contin informatia necesara pentru exercitarea dreptului dumneavoastra de vot.

Reviziunea listei electorale: 17 - 25 noiembrie

Pentru a vota trebuie sa fiti inscris pe lista electorala. Pentru a va inscrie sau pentru a corecta datele care apar pe lista, prezentati-va la unul din birourile noastre. Nu uitati sa aveti la dumneavoastra doua acte de identitate.

Votarea anticipata: 30 noiembrie si 1 decembrie, intre orele 9:30 si 20:00


Puteti vota anticipat la adresa indicata pe avizul pe care il veti primi. Trebuie sa aveti la dumneavoastra unul din cele cinci acte de identitate necesare exercitarii dreptului de vot.

Votarea in ziua alegerilor: 8 decembrie, intre orele 9:30 si 20:00

Veti primi la domiciliu un aviz (carte de rappel) care va va indica adresa biroului de votare si numele candidatilor din circumscriptia dumneavoastra. Trebuie sa aveti la dumneavoastra unul din cele cinci acte de identitate necesare exercitarii dreptului de vot.

Pentru mai multe informatii:

- www.electionsquebec.qc.ca
- 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)
- info@electionsquebec.qc.ca

 Persoanele surde sau cu dificultati auditive pot suna gratuit la 1-800-537-0644.



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC
Pentru ca fiecare vot conteaza

Jurnalul altui emigrant

Amintiri din copilărie

Suveniruri pe care le credeai de mult pierdute, dar care au rămas ascunse în cele mai retrase colțuri ale minții, ies la iveală. Ca și cum în urma buretelui ud care alunecă pe tablă, creta nu s-a șters, a devenit și mai vizibilă.

SORIN ION

Accent Montreal

Ai mult timp. Gol, dezbrăcat. Nu-l umpli cu vise, îl îmbraci cu amintiri. Imagini uitate de memorie care au dispărut pentru că agitația din jur te oprea să le revezi. La Montreal totul a revenit. Poză cu poză, cadru lângă cadru, episod după episod.

Cum sfârșeau lemnele în soba de la țară în timp ce seara se așeza peste stratul gros de zăpadă așternut lângă geam. Mămăliga aburindă, măritată cu smântână având ca plozi niște cărnăciori apetisanți și niște fripturi zemoase, umplea masa pe care fuseseră deja împărășiate niște tobă, șunculiță, brânză și murături. Vinul urma imediat. Amorțeala ivită parcă de nicăieri te arunca în pat. Plapuma grea dar călduroasă te adormea încet.

Cum umblai creanga prin pădure. Adunai ciuperci fără să știi care sunt comestibile și care nu. Îți umpleai buzunarele de alune și-ți spârgeai dinții încercând să le crapi. Măinile și fața ți se umpleau de bășici de la miile de fânțari care te urmăreau ca o umbră la lăsarea serii. Toate ramurile care atârnavă din copaci erau pentru tine liane care te transformau într-un Tarzan al pădurilor temperate, chiar dacă nimic din jur nu semăna cu Jane sau cu o turmă de elefanți.

Ți se pare ceva suspect cu polițiștii pe care îi vezi pe stradă. Au slăbit dintr-o dată, au început să poarte blugi și au șepci. Ai revenit în prezent. La

Montreal, nu la București. Ai lăsat în urmă grașii cu burta care se revărsa peste pantaloni, cu obraji roșii, și cu vocea sacadată de gâfâieli. Semne că au sprintat puțin de la măcelărie, de unde au luat o halcă de slănină pentru acasă, la mașina de poliție oprită neregulamentar la cinci metri distanță.

Alte cadre. Cum transformai liziera de duzi de lângă casa bunicilor tăi într-o adevărată pânză de păianjen. Când copacii nu erau prea apropiați pentru a traversa mica pădure de la un cap la altul, zeci de metri de sfori apropiau copacii. Reveneai acasă, seara, lihnit de foame și mort de oboseală. Epuizarea câștiga. Picai lat în pat fără să mai mănânci.

Cum alergai. Nu de plăcere. Erai fugărit de paznicii lanului de floarea soarelui. Nu vrei decât o paleașcă, un buzunar de semințe. Te opreai pe marginea șanțului, îți trăgeai sufletul și mâncai gândindu-te la ce ai mai putea face. Căldura de afară ar fi putut fi uitată cu niște pepeni. Roșii. Știai locul unde erau bostanii. Făceai planul și atacați. Nu de alta dar trebuia să păcălești alți paznici. Sfârșeau ziua cu pepenii doriți, dar tot alergând. Festinul urma pe marginea râului. O baie rece și burta plină.

Cum ai rupt o parte din gardul bunicilor pentru a construi o plută cu care să navighezi pe râul de lângă sat. Cărată cu greu, barca s-a dovedit total nefolositoare. Pârâul nu depășea 20 de centimetri adâncime. Decepția nu a fost de ajuns. A trebuit să suporti câteva zile de muștruluieli, după ce faptul că erai sprinten te-a salvat de nuiua bunicii. Al naibii gard!

Toate amintirile umblă brambura prin capul tău. Tu aștepti să te întorci în țară. O scurtă vizită. Trebuie să te duci. Cârnați apetisanți, fripturi zemoase, tobă, șunculiță, brânză, smântână, murături. Toate așezate în jurul unei mămăligi. În plus, trebuie să te reobișnuiești cu polițiștii grași și să uiți iar copilăria ruptă din povestirile lui Creangă.

sorinion@accentmontreal.com

Ce se mai întâmplă în comunitate

CONCERT DE COLINDE

Deschide ușa, creștine!

13 Decembrie 2008
ora 19,00

Biserica Sf. Nicolae
3044 Delisle, Montreal
H4C 1 M9

Preț bilet: 10 dolari
Rezervări:
514-254-8687
aca_show@yahoo.com





Sponsorii

- *Teo Travel Services -agentie de turism *Panoramic radiology *Bo-dan charcuterie
- *Cristinela Nicolesco -agent imobiliar agreeat *Serban Mihai Tismanariu -avocat
- *Victor Simion -arhitect *World Line Cargo -coletarie *Euro-Deli -charcuterie
- *InterPallas -agentie de turism *Vicky Tarcau -agent imobiliar afiliat *ASLRQ
- asociatia scriitorilor de limba romana din Quebec *Adrian Tudor -consilier securitate financiara *Transilvania Laval -charcuterie *Balkani -charcuterie

Întâlnire pentru Viitorul României

Gruparea Comunităților Culturale Latine (GCCL), secția Canada/Quebec - pentru comunitatea română, organizează o întâlnire electorală intitulată *Întâlnire pentru Viitorul României*. Realizatoarea acestei acțiuni este prof. Maria Tarnavski - membră a Asociației Foștilor Detinuți Politici din România (AFDPR), fostă deportată în Bărăgan, la fragedă vârstă, cu întreaga familie - care s-a bucurat de sprijinul unor cunoscute persoane din comunitatea română montreală. Scopul întâlnirii este stabilirea unui vot strategic, de

importantă națională, pentru alegerile parlamentare din 30 noiembrie 2008. „Fiecare vot contează, iar competiția este extrem de strânsă”, se menționează în comunicatul trimis de Gruparea Comunităților Culturale Latine.

Întâlnirea va avea loc sâmbătă, 22 noiembrie, la ora 11:30, în Piața României din Montreal (situată la intersecția dintre străzile Sewell și Clark).

Informații suplimentare: Maria Tarnavski groupemqlatsectcan-qcro-Maria@montrealtech.org

Élections au Québec

Ce ne propun PLQ, PQ și ADQ

Ca și când nu am fi avut parte de un întreg spectacol electoral de-a lungul acestei toamne, iată că anul 2008 se va încheia tot cu alegeri: pe 8 decembrie suntem chemați la urne să alegem guvernul provinciei Quebec. Dacă la toate astea mai adăugăm și alegerile parlamentare din țară, avem tabloul complet al unui veritabil „maraton” al democrației.

Din sondajele de opinie apărute până la ora închiderii ediției reiese că actualul partid de guvernământ, cel al liberalilor din Quebec, se situează la 44% din intențiile de vot, ceea ce-i va permite formarea unei majorități parlamentare pentru următoarea sesiune. Fără să constituie vreo surpriză, Partidul Québécois, ar dispune de 33% din sufragii, procent care-i va conferi statutul de opoziție oficială. Perdantul acestei campanii pare a fi Action Démocratique, care cu cele 15% din opțiuni redevine o grupare marginală, cu o doar o mână de deputați, umbriți de un „one man show” condus de liderul lor.

Ce ne propun șefii acestor grupări, ce model de societate vor să urmeze, la ce măsuri se gândesc pentru a diminua efectele crizei economice ce se întrevide în 2009? Iată câteva extrase din programele lor, fără a avea pretenția că ele sunt exhaustive...

RAREȘ BURLACU

Accent Montreal

Parti Libéral du Québec - Jean Charest Économie d'abord? OUI Développement durable

D'ici 2011, un gouvernement PLQ créera 5 nouveaux parcs nationaux parmi les plus grands du Québec, soit Kuururjuaq, Guillaume-Delisle-et-à-L'Eau-Claire, Albanel-Témiscamie-Otish, Baie-aux-Feuilles et Assinica. Le développement des parcs sera un puissant levier à l'essor de l'écotourisme, du tourisme d'aventure et des activités telles la chasse et la pêche. Un gouvernement du PLQ protégera 50 sites géologiques exceptionnels en les soustrayant de l'activité minière. Ces sites seront mis en valeur pour que les visiteurs puissent les découvrir. Par ailleurs, PLQ s'engage à réparer les erreurs du passé en accentuant les efforts de restauration des sites miniers contaminés par la bonification du programme existant.

Santé - attirer de nouvelles infirmières

■ Octroyer une prime annuelle de 3 000 \$ pour les infirmières techniciennes et bachelères pour leurs trois premières années d'exercice dans le réseau public;

■ Octroyer une prime annuelle de 2 000 \$ pour les infirmières auxiliaires pour leurs trois premières années d'exercice dans le réseau public.

Culture

Abolir de la taxe de vente du Québec (TVQ) sur les produits culturels québécois qui sont au centre de la vitalité de la société québécoise.

Parti Québécois - Pauline Marois Québec Gagnant avec Pauline Économie - soutenir les entreprises

■ Éliminer, avant 2010, la taxe sur le capital;

■ Baisser le taux marginal effectif d'imposition des entreprises;

■ Adopter des mesures fiscales qui visent à

encourager l'investissement privé, notamment l'investissement dans les équipements;

■ Simplifier la réglementation et les procédures administratives pour les entreprises;

■ Appuyer le développement de l'entrepreneuriat;

■ Adopter des mesures qui favorisent la création d'entreprises et soutiennent les entreprises existantes comme dans le secteur du tourisme ou celles liées à la deuxième et troisième transformation des ressources.

Prendre le leadership en matière de recherche et d'innovation

■ Soutenir les entreprises en matière de recherche de pointe et au cours des phases de prototypage, de testage et de mise en marché d'innovations technologiques;

■ Offrir un soutien aux projets d'innovation afin de permettre aux entreprises du Québec d'occuper une position privilégiée à l'échelle mondiale;

■ Réinvestir en éducation afin que nos universités redeviennent des centres d'excellence et des milieux dynamiques de recherche;

■ Augmenter les enveloppes des organismes subventionnaires québécois pour la recherche;

■ Améliorer le positionnement international des milieux de recherche québécois qui misent sur l'internationalisation croissante des réseaux de recherche;

■ Inciter les universités à augmenter leurs bourses institutionnelles dédiées aux études supérieures.

Action Démocratique du Québec - Mario Dumont - Donnez-vous le pouvoir Une politique de population ambitieuse

■ Investir 3 % du PIB pour accroître la natalité;

■ Reconnaître les compétences des immigrants.

L'investissement dans les entreprises

Mettre en valeur les ressources naturelles, par exemple, mettre davantage Hydro-Québec en valeur, via ses projets les plus prometteurs, afin d'optimiser le développement économique et la vente sur les marchés lucratifs du nord-est (Ontario, NB, NY, NE).

Accès adéquat au capital de risque

■ Promouvoir l'entrepreneuriat chez les jeunes;

■ Favoriser un meilleur climat d'investissement notamment par une véritable politique d'allègement réglementaire.

L'investissement dans le capital humain

■ Axer le système d'éducation sur les besoins du marché du travail et accélérer le processus de reconnaissance des compétences;

■ Rapatrier le programme d'assurance-emploi pour développer un régime mieux adapté à nos besoins.

Des finances publiques saines et des infrastructures renouvelées

■ Alléger le fardeau fiscal en assainissant les finances publiques et en réduisant la dette;

■ Établir un plan amélioré d'investissement et de maintien des infrastructures.

raresburlacu@accentmontreal.com

MILOS | DEMERS
S.E.N.C.R.L. | AVOCATS

AVOCATS

AVOCATI SPECIALIZATI IN DREPTUL:

Imigrației, Succesoral,
Matrimonial/divort, Testamente,
civil comercial, muncii,
penal și conducere în stare
de ebrietate

Oferta speciala

Consultatia de 30 min: 40\$ (taxe incluse)

Tel: (450) 761-0069

Fax: (450) 761-0068

La 5 minute de Vieux Port de Montreal
566, rue Victoria, St-Lambert



CARMEN DAN SI ECHIPA



CARMEN DAN
Agent imobiliar afiliat
cell: (514) 823 8772
birou: (514) 937 7447



(514) 937-7447

4701-W boul. Saint-Jean,
Dollard-des-Ormeaux, QC, H9H 2A7
e-mail: dcata@videotron.ca
www.carmendan.com



GABRIELA ARTENIE
Agent imobiliar afiliat
cell: (514) 622-6211



AHUNTSIC,
Prestigiosul sector Bois-de-Saraguay,
5 dormitoare + birou, 3 sali de baie.
Foarte elegant.
Preț: 589,000\$

CENTRE VILLE MONTREAL,

Locație colosală,
condo renovat,
2 dormitoare,
1 ½ băi, piscină,
garaj.

Preț: 349,000\$



CHARCUTERIE EURO-DELI

Va este dor de gustul
pe care l-ati lasat acasa?

4938 ch du Cote-des-Neiges, Montreal,
H3V-1H2

Tel: 514-341-9764

Magazinul Euro-Deli vă stă la dispoziție cu o gamă
variata de produse europene, preparate culinare și
de patiserie tradiționale românești,
la cele mai bune prețuri!

Vă așteptăm cu drag!



Luni-Miercuri: 10:00-18:00
Joi-Vineri: 10:00-20:00

Sămbătă: 9:00-17:00

Formula tinereții fără bătrânețe

ReFirme

NOUA REVOLUȚIE ÎN FRUMUȘETE

ReFirme, una dintre cele mai noi proceduri cosmetice de întindere a pielii, are la bază tehnologia ELÖSTM, tehnologie care vă ajută să vă recăpătați pielea întinsă, tonificată și fermă a tinereții, fără durere sau efecte secundare.

ReFirme este soluția cea mai ușoară și mai convenabilă împotriva îmbătrânirii; spuneți adio ridurilor de pe gât, din jurul ochilor sau buzelor. ReFirme stimulează secreția naturală de colagen, colagenul fiind substanța direct răspunzătoare de fermitatea și calitatea pielii. ReFirme înseamnă, prin urmare, riduri vizibile reduse. Spre deosebire de tratamentul convențional cu laser, ReFirme este o procedură rapidă și

capăt fermitatea pielii. Liposucțiunea nu era o opțiune deoarece nu mai aveam grăsime sub piele. Așa că am ales ReFirme, care este eficient și lipsit de durere. Nu aveți de ce să vă temeți!", încheie CarnieWilson.

Edward Jackowski, expert în fitness, afirmă că fluctuațiile în greutate sunt unul dintre factorii principali care duc la o piele lăsată, lipsită de fermitate. În același articol din revista *Star Magazine*, dermatologul actriței CarnieWilson, Vince Afsahi, afirmă că pentru a vedea rezultatele ReFirme este nevoie doar de cinci ședințe a câte 45 de minute fiecare, la un interval variind între două și patru săptămâni. „În timpul ședinței simțiți doar un fel de pișcătură sau o ușoară presiune locală” spune Vince Afsahi, care adaugă zâmbind: „foarte multe vedete m-au asaltat deja.”



nedureroasă. Un aspect care trebuie de asemenea menționat este faptul că ReFirme este aprobată de FDA (Food and Drug Administration din SUA). *The Rachel Ray Show*, Carnie Wilson la emisiunea *Extra*, *Star Magazine*, precum și alte publicații și show-uri de televiziune, au dedicat spații speciale prezentării acestei tehnologii estetico-medicale.

Cel mai bun exemplu că ReFirme este într-adevăr o tehnologie de încredere este soția cunoscutului Dr. Phil, Robin McGraw, care a acceptat să testeze ReFirme în direct, în fața a aproape un milion de telespectatori. Medicul dermatolog Tess Mauricio, președinta Societății de Dermatologie Estetică din San Diego, a fost cea care a executat demonstrația. Alături-vă și dumneavoastră audienței de peste un milion de telespectatori sub ochii cărora s-au produs efectele spectaculoase ale ReFirme. Vizitați www.milada.com unde puteți găsi videoclipul acestei demonstrații.

CarnieWilson - „experiența mea ReFirme”

După ce s-a confruntat cu serioase probleme de sănătate suferind o intervenție chirurgicală (bypass gastric), CarnieWilson - cântăreață, actriță, scriitoare și mamă - a ales calea spre frumusețe, apelând la ReFirme. Iată câteva citate din interviul acordat de Carnie Wilson revistei *Star Magazine*: „După ce am slăbit 150 de livre, pielea mea nu arăta grozav; trebuia să fac ceva să-mi re-

ședințe depinzând în mod direct de gradul de îmbătrânire al pielii.

ReFirme este o procedură dureroasă?

Majoritatea pacienților se simt confortabil în timpul ședinței de tratament.

ELÖSTM

O PROCEDURĂ REVOLUȚIONARĂ DE ÎNTREȚINERE A PIELII

De mii de ani oamenii au încercat să înțeleagă secretul îmbătrânirii. În anul 300 î.e.n. Aristotel a emis ipoteza că îmbătrânirea este datorată epuizării căldurii naturale inițiale a organismului, care este situată în jurul inimii. La 100 de ani după Aristotel, Hipocrat a spus același lucru despre procesul de îmbătrânire și pierderea treptată a căldurii interne. Sângele a fost deseori considerat purtătorul căldurii interne și o sursă a activității vitale. În antichitate, acesta era frecvent utilizat ca „mijloc de reținere”. Zeci și sute de teste și erori au fost făcute și corectate de-a lungul timpului pentru ca știința să ajungă pe drumul cel bun și să atingă scopul pe care oamenii de știință și-l impuseră de secole. În cele din urmă, la sfârșitul secolului XX, s-a descoperit extraordinara formulă a „tinereții veșnice”. În 1999, în Israel, doctorii Kreindel și Eckhouse au inventat o metodă de reținere, cunoscută sub numele de ELÖSTM.

În lumea medicală, ELÖSTM este supranumită „mașina timpului” - termen împrumutat din science fiction. Efectele ELÖSTM sunt miraculoase: o piele perfect întinsă, fără riduri, fără bărbie dublă, fără pigmentări. Principiul de funcționare al acestei tehnologii are o bază științifică. ELÖSTM a fost creat în anul 2000. De atunci, a fost utilizat cu succes în diverse practici medicale din America, Europa și Rusia. Prin emiteră de impulsuri electrice și optice în profunzimea pielii, ELÖSTM stimulează procesul de producere a elastinului și colagenului, al cărui rezultat este o aparență mai tânără a pielii. Practic, această tehnologie „trezește din somn” pielea îmbătrânită și îi „amintește” cum trebuie să producă colagen. Astfel, pielea se regenerează singură, din interior, prin resurse proprii.

În ce constă unicitatea ELÖSTM?

ELÖSTM este singura tehnologie care folosește simultan puterea frecvențelor radio bipolare și energia optică. Datorită acestei combinații, ELÖSTM ajută la vindecarea vascularizărilor superficiale și a leziunilor pigmentate de la suprafața epidermei. Combinația dintre lumina delicată și energia electrică „sparge” practic cheagul infim de sânge din leziune și stimulează producerea de colagen, al cărui efect final este dispariția pigmentării și revenirea circulației sângelui la normal. Astfel, petele maronii de pe suprafața epidermei dispar (sau devin mai puțin vizibile), pielea recăpătându-și aspectul tineresc.

Care sunt avantajele acestei tehnologii?

ELÖSTM este o nouă tehnologie care nu presupune nicio intervenție chirurgicală, care nu deteriorează epiderma și nu are efecte secundare de tipul cicatricilor, edemelor sau iritațiilor. ELÖSTM este o soluție pentru îndepărtarea ridurilor și

recăpătarea tinereții pielii, atât în cazul femeilor cât și al bărbaților. ELÖSTM este o procedură absolut sigură și lipsită de durere. Singura senzație de disconfort ce poate apărea ar fi o ușoară „gâdilătură” în primele secunde ale tratamentului.

Care sunt rezultatele ELÖSTM?

Rezultatele apar chiar după primul tratament. În următoarele două zile, pielea va căpăta un aspect vizibil mai proaspăt, mai neted și mai întins. Pe parcursul următoarei luni, pielea va începe să secrete colagen din proprie inițiativă, rezultatul fiind spectaculos: dispariția - sau cel puțin estomparea vizibilă - a ridurilor din jurul gurii și ochilor. Unul dintre cele mai importante aspecte ale tehnologiei ELÖSTM este acela că frecvența tratamentelor nu este zilnică sau săptămânală: un tratament pe lună este suficient. După 3-4 ședințe (3-4 luni), frecvența tratamentelor scade, fiind suficientă o singură ședință de întreținere la fiecare 6 luni. Secretul tinereții veșnice a fost descoperit și se numește ELÖSTM. Veniți și convingeți-vă singuri!

Putem aștepta rezultate încă de la prima ședință de tratament ELÖSTM?

DA. Primele efecte ale tratamentului pot apărea după doar 4 zile. Totuși, producția de colagen și elastin stimulată de această primă ședință durează aproximativ 4-5 săptămâni. Pentru rezultate optime se recomandă o serie de 4-6 ședințe, la interval de 5-6 săptămâni. În majoritatea cazurilor, o îmbunătățire la nivelul epidermei se poate observa chiar în perioada dintre prima și a doua ședință. Această tehnologie, atât de populară în SUA, a ajuns în sfârșit și în Canada. Este o tehnologie foarte scumpă, de care puteți beneficia numai în saloanele luxoase de înfrumusețare.

Salonul Milada vă oferă acum „mașina timpului” - noua tehnologie de reținere ELÖSTM pentru ten, gât, decolteu și mâini. Vă promitem că nu veți fi dezamăgiți: vă veți recăștiga tinerețea! Procedura de întreținere ELÖSTM este cu adevărat revoluționară!

Salon Boutique
Milada
Santé • Beauté • Détente

4349 Clark
(colț cu Marie-Anne)
Montreal H2W 1X2

Orar
Luni – Vineri 9:30 - 21:00
Sâmbătă 9:30 - 17:00
Vorbim franceza și engleza.
Consultație gratuită.
Cu rendez-vous.

(514) 725 8275
www.milada.com

Cum funcționează ReFirme?

ReFirme are la bază tehnologia ELÖSTM, tehnologie care combină puterea luminii cu frecvențe radio bipolare. Această combinație încălzește țesutul, stimulând astfel secreția de colagen. Colagenul este proteina care menține pielea întinsă și netedă și prin urmare, ridurile sunt vizibil reduse.

Este potrivit ReFirme și pentru mine?

Tehnologia ELÖSTM face din ReFirme o procedură sigură și eficientă pentru TOATE tipurile de piele, siguranța și eficiența fiind conferite de precizia cu care căldura se concentrează asupra zonei tratate. Spre deosebire de tratamentele cu laser, care pot fi dureroase și de lungă durată, rezultatele ReFirme sunt rapide și eficiente, fără urmă de disconfort fizic.

Este ReFirme o procedură sigură?

DA. ReFirme este: aprobată de Food and Drug Administration (FDA); lipsită de orice tip de disconfort fizic (durere sau efecte secundare); o procedură non-chirurgicală, care nu necesită o perioadă de repaos pentru refacere - vă puteți întoarce la activitățile dumneavoastră zilnice imediat după tratament; eficient pentru toate tipurile de piele, indiferent de culoare sau textură; nu implică un tratament medicamentos.

Când apar rezultatele?

Majoritatea pacienților văd rezultate graduale și cumulative, numărul total de

Candidați cu mâinile în buzunare

Alegerile din acest an au adus în peisajul politic românesc numai noutăți. Poate prea multe pentru a nu-i speria și inhiba pe votanți, dar nici absenteismul nu mai contează. Pe lângă introducerea votului uninominal, a mandatelor pentru reprezentarea românilor din diaspora în Senat și Camera Deputaților, a venit rândul tarifelor cerute de televiziuni pentru a include un candidat într-o emisiune electorală. În afară de dezbaterile electorale, care nu se plătesc, toate celelalte prezențe în emisiuni sunt taxate la minut sau în funcție de ora la care are loc difuzarea.

TUDOR LAVRIC

Accent Montreal

„Campania pe bani” devine accesibilă unui număr limitat de aspiranți la mandatele de deputați ori senatori. Inegalitatea de șanse la nivelul bugetelor de campanie aduce un plus de imagine acelor candidați care își permit să plătească tarifele impuse de instituțiile din presa românească. Restul încearcă să iasă din conul de umbră prin alte mijloace. Unul dintre ele, dintre mijloace, l-am

văzut în București zona Iancului, unde niște agenți electorali ai PLD, aflați în misiune de lipire-afișe, au fost bătuți cu bestialitate de echipa PNG-CD. Nu exagerez cu nimic, la televiziune l-a văzut o țară întreagă pe agentul liberal cu un ochi aproape închis din cauza contuziei. Ce-i drept, tot la Televiziune a apărut și unul dintre oamenii PNG, cu mâna prinsă într-o față. Unii s-au crucit: Așa ceva nu se poate! Eu mi-am amintit de Caragiale, de bătaia homerică de la un miting electoral la anul 1884.

Numărul mare de candidați pentru Camere, 2960 (205 avem numai în București), este adevărată mană cerească pentru mass media. În top stă Realitatea TV, postul achiziționat în anul preelectoral de Sorin Ovidiu Vântu, care pentru o știre de 30 de secunde la postul central a fixat tariful de 2700 euro, iar pentru prezența în emisiuni la ore e maximă audiență, *Alege premierul* și *Realitatea te privește*, 20.000 euro. La televiziunile mai ieftine, precum B1TV (10.000 euro + TVA/ora de emisie la *Alege Nașul*) ori Național TV (2.000 euro + TVA pentru 15 minute la *Uninominal 2008*) locurile în studio sunt la fel de ocupate ca în stațiunile de munte.

Mai trebuie observat că liderii de partide care candidează pentru locuri în București, Gigi Becali și Corneliu Vadim Tudor, au ales cartierele mai periferice (Be-

cali în colegiul 20, Ferentari, pentru Cameră, Vadim pentru Senat în colegiul 12, Militari-Giulești). De fapt, aproape toate numele grele ale partidelor politice candidează în colegii unde se luptă cu necunoscuți. Ziarul *Evenimentul Zilei* are o listă copioasă de exemple, începând cu Mircea Geoană, liderul Partidului Social-Democrat (principala forță a Opoziției), candidat în Dăbuleni-Dolj. O excepție este prim-ministrul Călin Popescu Tăriceanu, candidat în Ilfov, într-un fief al PSD, căruia se pare că i se pregătește ruperea carierei politice. Nu degeaba spune mereu președintele Băsescu că, după alegeri, va desemna un prim-mistru mai bun. Președintele PSD Mircea Geoană a declarat că PSD nu are variantă de rezervă pentru funcția de premier, pentru care el a fost propus de partid, iar președintele va trebui să respecte voința alegătorilor. Traian Băsescu declarase, într-o emisiune TV, că nu are încredere nici în Mircea Geoană și nici în Călin Popescu Tăriceanu, nominalizații PSD și PNL pentru șefia viitorului Cabinet.

În cărți a revenit Theodor Stolojan, „emigrant” de la liberali în Partidul Democrat, care a mai fost, în anii 90, prim-ministru de tranziție. Adică, de paralizie.

tudorlavric@accentmontreal.com

Cum votăm pe 30 noiembrie?

Publicăm mai jos precizările primite din partea Consulatului General al României la Montreal privind votul în Canada la alegerile parlamentare din 30 noiembrie 2008.

Cetățenii români cu domiciliul în Canada pot vota pe baza pașaportului simplu valabil, în care la rubrica „Domiciliul” este înscris „Canada” și are aplicat colantul cu mențiunea „Titularul are domiciliul în Canada”.

Cetățenii români cu reședință în Canada pot vota cu pașaportul simplu valabil, în care la rubrica „Domiciliul” este înscris județul de domiciliu din România, însoțit de un document emis de autoritățile canadiene care dovedește reședința pe teritoriul Canadei.

Pentru cetățenii români care au

venit în Canada ca rezidenți permanenți **după iunie 2002** documentul oficial care dovedește reședința permanentă în Canada este **cardul PR (Permanent Residence)**.

Pentru cetățenii români care au venit în Canada ca rezidenți permanenți **înainte de iunie 2002** documentul oficial care atesta reședința permanentă în Canada este **Visa Record of Landing (IMM1000)**.

Cetățenii români care în ziua alegerilor se vor afla în Canada în scop turistic sau de afaceri NU vor putea vota

Pentru mai multe detalii puteți consulta **Ghidul alegătorului român din străinătate** pentru alegerile parlamentare din 30 noiembrie 2008 publicat pe pagina web a MAE (www.mae.ro), în cadrul secțiunii „Alegeri Parlamentare 2008”.

Un sfert de drept de vot

Baremul de reprezentare stabilit de legea votului uninominal pentru cele aproximativ 6 milioane de români din diasporă este de patru deputați și doi senatori. Asta în condițiile în care 70.000 de cetățeni cu drept de vot aflați pe teritoriul României trimit un deputat în Parlament. Bucureștenii, în număr de 2.070.235, vor avea 28 de deputați și 12 senatori. Cei șase parlamentari ai județului Covasna vor reprezenta circa 200.000 de cetățeni. Pentru numărul total de aproape 6 milioane, românii din diasporă au deci aceeași reprezentare ca cei din acest județ. Președintelui comisiei pentru elaborarea Codului electoral, Mihai Voicu (PNL), a declarat că acest barem a fost stabilit de prezența la vot. Se știe însă că aceasta este direct determinată de problemele grave cu care se confruntă cetățenii români de peste

granițe, probleme pe care legea le-a lăsat de altfel nerezolvate: prea puține secții de votare, situate la sute de kilometri unele de altele, unde se stă la cozi imense. Distanțele între românii răspândiți într-un colegiu pe mai multe continente sunt, evident, foarte greu de parcurs. Diversitatea și specificitatea problemelor românilor aflați în diferite colțuri ale lumii fac rezolvarea acestora aproape imposibilă. Canada de exemplu se află în colegiu cu SUA, dar și cu Australia și Noua Zeelandă. Logica acestei împărțiri arată „grija” Guvernului pentru reprezentarea românilor din afara granițelor. Putem să ne consolăm la gândul că măcar e un început. Dar e unul cu stângul, făcut mai mult în bătaie de joc.

SIMONA POGONAT

simonapogonat@yahoo.com

Charcuterie Balkani

GUSTUL EXCELENȚEI

Mici vrac:	5,99\$ / kg	Salam de vară (bucata):	8,99\$ / kg
Cârnați proaspeți, cu usturoi:	6,59\$ / kg	Mușchi Țigănesc:	11,99\$ / kg
Tobă de carne, cu usturoi:	8,39\$ / kg	Filet de porc afumat:	11,99\$ / kg
Ceafă proaspătă (bucata):	4,19 / kg		

OFERTA SPECIALĂ

Pentru a sublinia aniversarea primului an, **Charcuterie Balkani din Laval** vă oferă din 27 noiembrie până pe 30 noiembrie o selecție din cele mai bune produse de casă la

un preț de necrezut, adică **-40%**

Charcuterie Balkani: 2 sucursale

Montreal

Balkani in inima pietii Jean-Talon,
7070 Henri-Julien, Montréal,
(514) 807-1626

L-M-M-S-D : 9-18, J-V : 9-20

Laval

Balkani in Marché Gourmand,
alături de Fruiterie 440, Centropolis,
între Cinema Colossus și
Cosmodome, 2888 Av du Cosmodome,
Laval, (450) 680-1626

L-M-M-S-D : 9-18, J-V : 9-21

Vă oferim cea mai mare selecție de mezeluri, preparate de casă: peste 50 de produse artisanale. Aici găsiți produse unice, precum Ghiudem și Babic, cârnați Virslig, renumiții noștri mititei, caltaboș, gușă afumată etc. Produsele noastre sunt fabricate după rețete autentice și afumate natural. De asemenea, găsiți la noi mărfuri fine importate din toată Europa, salamuri renumite, brânzeturi, murături, pește afumat și alte delicatose.

Polițiștii ar putea bloca alegerile



Precum toate celelalte categorii de bugetari, și polițiștii sunt nemulțumiți de salariile primite, de condițiile de muncă și de dotarea cu mijloace și materiale specifice. Guvernul a modificat deja Legea 302/2002 privind statutul polițistului și ca urmare, aceștia au asigurată gratuit asistența juridică în cazurile de imputare a unor acțiuni desfășurate în exercițiul funcțiunii, urmând ca sumele necesare să fie achitate de unitățile de poliție.

Sindicaliștii au trimis o scrisoare Guvernului pentru a cere un răspuns în ceea ce privește mărirea salariilor și îmbunătățirea condițiilor de muncă. Răspunsul se așteaptă până la data de 25 noiembrie a.c. În lipsa acestuia, este posibil ca protestele care se vor desfășura să afecteze paza urnelor și a sacilor cu voturi, ceea ce practic ar împiedica total desfășurarea alegerilor din 30 noiembrie.

Sistemul de sănătate în România

Potrivit unui raport lansat recent la Bruxelles, România are unul dintre cele mai proaste sisteme de sănătate din Europa. Din 31 de țări analizate, România se află pe locul 27, înaintea Bulgariei dar cu

mult în urma Ungariei. Anul trecut România a ocupat locul 25. Ceea ce a declasat-o cu două locuri este sistemul de urgență care mai are mult până va fi pus la punct, dar și stilul de viață conservator al românului. Având în vedere că la multe concursuri efectuate pentru preluarea posturilor în sistemul de urgență nu s-a prezentat nimeni - probabil din cauza salarizării, a dotărilor precum și al mediului inadecvat de lucru - ar fi bine să mai tragem cu ochiul la vecinii noștri pentru a vedea cum au rezolvat ei această problemă.

Efectul crizei mondiale în România

Primul-ministru Călin Popescu Tăriceanu s-a întâlnit recent cu diverși bancheri pentru a discuta despre situația crizei economice în România. La ora actuală, băncile oferă credite în condiții foarte stricte datorită lipsei de lichidități, Premierul subliniind importanța relaxării acordării acestora. România caută să diminueze efectele crizei prin elaborarea unor măsuri precum eliminarea taxei auto de poluare pentru mașinile noi (ceea ce ar fi dus la ieftinirea acestora și posibil la relansarea producției), alocarea unui buget mai mare la construcția de locuințe noi și scutirea de TVA pentru reabilitarea termică al imobilelor. Se pare însă ca taxa de poluare nu va fi eliminată deoarece, în opinia Primului-ministru, nu aceasta influențează stagnarea producției ci faptul că piața e plină de autoturisme de mână a doua.

Criza a început în România odată cu deprecierea monedei naționale, în ciuda eforturilor de frânare a acestui fenomen de către Banca Națională.

Nici investitorii nu mai par a fi așa de interesați de România, unitățile de producție închizându-se rând pe rând: Kraft a închis la Brașov, Dacia are muncitorii în șomaj tehnic, Coca-Cola din Bihor

a concediat 102 persoane. Desigur că și în alte țări criza a fost gestionată mai rău sau mai bine, numai că haosul politic și presiunea sindicatelor fac din România un teritoriu nesigur.

Import de lemne din Bulgaria

Prețul mult prea ridicat practicat de agenții economici autohtoni care au câștigat licitațiile cu Regia Națională a Pădurilor (RNP) face ca România să importe lemne din Bulgaria. Datorită faptului că RNP, conform legii, nu vinde lemnul direct populației, ci unor agenți economici care mai apoi îl vând consumatorilor, prețul acestuia este de multe ori dublu, la care se mai adaugă și costul tăiatului la dimensiunile dorite. De, fiecare trebuie să trăiască.

Dacă RNP vinde lemnul cu 77 de lei, la unele firme acesta poate ajunge la 250-300 de lei, prețul depinzând de zona de livrare. La Botoșani lemnul de foc se cumpără cu 140 de lei mc pe când în Vâlcea cu 100 de lei mc. Din Bulgaria lemnul vine gata tăiat la 30 cm, la prețul de 60 de euro mc.

Prețul benzinei... nu scade



Toată lumea știe că odată cu criza economică mondială prețurile au scăzut atât la bunurile de investiții cât și la cele de larg consum și materii prime. Prețul

locuințelor în unele țări a ajuns derizoriu, dar nu și în România. La fel, prețul barilului de petrol a scăzut și o dată cu el și cel la carburanți, dar nu și în România. Multă lume se întreabă de ce ieftinirea barilului de petrol de la 147\$ în luna iulie la sub 60\$ acum nu se reflectă și la pompă. Cei care se ocupă de comerțul cu combustibil în România nu au decât un singur răspuns: „Atâta timp cât cererea nu scade, nu are de ce să scadă prețul”. E drept că sistemul capitalist este construit pe cerere și ofertă dar se pare că în România se cam exagerează. Desigur că diferența dintre prețul petrolului și cel al carburanților creează poate un surplus pentru investiții dar în condițiile actuale de criză nu cred să se mai investească în același ritm.

Firma Bechtel ar putea avea concurenți

Firma americană Bechtel care se ocupă de executarea autostrăzii Transilvania ar putea pierde o parte din contract, în special pe tronsoanele unde nu a executat nimic. Dacă în 2009 un nou traseu, care cuprinde ruta Brașov-Borș, va fi aprobat de Comisia Europeană, și alte firme vor avea acces la câștigarea licitațiilor pentru construcția autostrăzii. Desigur că dacă proiectul va fi aprobat, vom avea și fonduri europene alocate în acest scop. Ministrul transporturilor Ludovic Orban a trimis Comisiei Europene o scrisoare comună semnată cu omologii săi din Ungaria, Slovacia, Polonia și Lituania, pentru acceptarea construirii acestui coridor. Potrivit noului proiect, autostrada va intra prin Oradea, va urma traseul autostrăzii Transilvania, va ajunge în București după care se va despărți spre Constanța și Giurgiu.

Rubrică realizată de OCTAVIAN SECARĂ octaviansecara@accentmontreal.com

Patiseria-brutarie Wawel

CĂUTĂM PARTENERI ȘI POTENȚIALI CUMPĂRĂTORI PENTRU LOCAȚIILE EXISTENTE
514.524.3348; patisseriewawel@videotron.ca

2543-A Ontario Est (Metrou Frontenac) Montréal, H2K 1W5 Tel: 514.524.3348	7401 boul. Newman (exterior Centre Super C) Lasalle Tel: 514.315.7793	5499 Sherbrooke O (colț Girouard) Montréal, H4A 1W1 Tel: 514.483.1042
4524 Bélanger Est (Colț 30-ième Ave) Tel: 514.374.6395		
1413 rue St-Marc (Ste-Catherine - Centru) Montréal, H3H 2G4 Tel: 514.938.8388	4301 Wellington (colț Gordon) Verdun, H4G 1W3 Tel: 514.767.7716	7070 Henri Julien (Marché Jean Talon) Montréal, H2K 1W5 Tel: 514.279.8289

Varietate de pâini de secară, ștrudele, prăjituri și comenzi pentru torturi de nuntă. Prețuri engros în toate cele 7 locații.
www.wawelpatisserie.com

NOU! Faceți economii scutite de impozit!
INVITAȚIE LA O CONFERINȚĂ DESPRE NOUL CÉLI
(COMPTE D'ÉPARGNE LIBRE D'IMPÔTS)

Puteți acum economisi pentru pensie, vacanțe, urgențe sau orice alt scop, puteți să vă măriți succesiunea fără să fie impusă creșterea capitalului.

- CÉLI - Cine poate profita? Cum funcționează?
- Motivul pentru a utiliza un CÉLI
- Criterii de admisibilitate, reguli de retragere și de gestiune a unui cont
- REÉR, CÉLI, REÉE, investiții neînregistrate... ce să alegem?
- CÉLI - o strategie de planificare pentru pensie
- Un cont CÉLI pentru fiecare membru eligibil al familiei.

Centre Communautaire Sablon, 755, rue Sablon, Chomedey, H7W 4H5
Miercuri, 27 noiembrie, ora 19:00
Spațiul fiind limitat, sunați la 514-426-0886, post 4648 sau 4623.
Lăsați numărul vostru de telefon pentru a vă confirma prezența.

* Louise Jacques și Ionel Țăranu sunt consilieri la Groupe Investors Inc.

Recesiune - Inflație - Șomaj

Acest articol conține sinteza întrebărilor adresate de cititorii noștri pe tema recesiunii. Le mulțumim și pe această cale pentru fidelitate și participare.

În ce perioade a mai trecut Canada printr-o recesiune?

1981-1982 și 1990-1991 sunt exemple de perioade de adevărată recesiune. Cea din 1990-1991 a fost provocată, printre altele, de trei cauze majore: politica de stabilizare a prețurilor inițiată de Banque du Canada; încetinirea economică din Statele Unite; acordul de liber schimb între Canada și SUA.

O recesiune care durează între 5 și 10 ani (cum a fost cazul celei din 1929) se numește *depresiune*. Astfel, la sfârșitul anului 1929, economia canadiană a trecut dintr-o fază de prosperitate într-una de depresie chiar dacă țara era în plin boom economic: șomajul era de numai 2,9% din populația activă, apăruseră multe întreprinderi noi, casele și imobilele locative se construiau fără încetare. Conjunctura economică mondială a avut o mare influență asupra climatului recesionist

canadian: fluctuația devizelor, declinul Marii Britanii și instaurarea unor noi puteri economice internaționale (Germania, Japonia), falimentele bancare, rata de șomaj (20% în 1933), inexistența politicilor de stabilizare monetară și climatul de panică provocat de căderea Bursei în octombrie 1929. Până *La Grande Dépression* (Marea Depresie), Canada nu a mai cunoscut o astfel de criză.

Cât timp poate dura o recesiune? Nimeni nu poate da o previziune exactă. În schimb, se știe că recesiunea din 1981-82 a durat 15 luni iar cea din 1990-91 a durat 12 luni.

Care este impactul acestei crize asupra băncilor canadiene?

Instituțiile care au simțit din plin consecințele recesiunii sunt fondurile de investiții, ale căror venituri nu provin din depozitele bancare. Deci băncile sunt mai puțin afectate. În plus, Fondul Monetar Internațional (FMI) a subliniat faptul că sistemul bancar canadian este unul dintre cele mai puternice și că băncile cana-

diane sunt bine capitalizate.

Există vreun risc pentru contul pe care îl dețin în aceste instituții?

Teoretic, nu. Societatea canadiană de asigurări de depozite (SADC) asigură fiecare cont până la 100.000\$, ceea ce înseamnă că în momentul în care banca dumneavoastră falimentează (scenariu ultra pesimist), SADC vă rambursează până la această sumă.

Care sunt perspectivele în ceea ce privește dobânzile pentru următoarele 12-24 de luni?

Probabil o scădere, datorită încetinirii activității economice, cu scopul de a încuraja investițiile și cheltuielile consumatorilor.

SORIN ILIE BĂRCUN
Contabil MBA, Adm. A

ELENA-LUMINIȚA POTELEANU
AACSB Comptabilité & Impôts
(514) 382-1984

Răspundem în scris cititorilor care doresc informații suplimentare:
aacsb.sorin@gmail.com

Noile reglementări imobiliare



Începând din 2009, Legea de Curtaj Imobiliar, după care se ghidează toată activitatea din acest domeniu, se va schimba cu o nouă lege care a fost deja aprobată de Parlament pe 27 mai 2008. Este foarte important pentru consumator să cunoască noile schimbări de titlatură pentru a ști cui să se adreseze pentru a primi servicii profesionale ireproșabile.

În acest moment există două categorii de intervenanți în tranzacțiile imobiliare: agentul imobiliar afiliat sau agreeat, care lucrează sub numele unui curtier și a cărui responsabilitate este limitată; curtierul imobiliar agreeat, care lucrează independent și care poate avea agenți afiliați sau agreeați, și a cărui responsabilitate este mult mai mare.

După intrarea în vigoare a noii legi imobiliare vor exista curtierii, categorie care va în-

globa toți agenții, indiferent de forma anterioară (afiliați sau agreeați). Însă, pentru a putea funcționa în această categorie, aceștia trebuie să îndeplinească condițiile de formare profesională, adică să ajungă la nivelul de curtier de astăzi. Nou este ca pot lucra ca independenți, după efectuarea un stagiului de un anumit număr de ani, ce va fi stabilit ulterior. O a doua categorie vor fi agențiile imobiliare, care vor înlocui denumirea de actuală de curtier și care vor funcționa după aceleași principii.

Noutatea constă în faptul că nu va mai exista confuzie cu privire la nivelul de pregătire și de profesionalism și mai ales la nivelul de responsabilitate și de luare a deciziilor. În acest fel, cei care au agenții imobiliare personale sau care lucrează în calitate de curtieri independenți au o mai mare independență în a negocia direct cu clientul vânzător comisionul la vânzare iar cu clientul cumpărător, prețul de

cumpărare. Motivul este unul singur: costuri de funcționare mult mai mici.

În viitor, clientul va trebui să fie foarte atent în alegerea persoanei care îi va reprezenta interesele în materie imobiliară. În plus, se aude - nu este încă nimic oficial - că și cumpărătorii vor fi obligați să facă contracte cu reprezentanții lor (curtieri sau agenții). În acest caz, atenția trebuie să fie și mai mare, dat fiind faptul că un contract nu se poate anula, trebuind deci respectată data de sfârșit a perioadei contactate. În caz de nerespectare, vor fi niște sume destul de substanțiale de plătit.

În concluzie, noua lege va aduce mai multă seriozitate și responsabilitate din partea celor două părți contractante.

MIOARA SCOTNOTIS
B.A.A. Științe contabile
Curtier imobiliar agreeat
Les Immobiliers Scotnotis
(514) 814-7098

AACSB COMPTABILITE & IMPOTS INC.

- Contabilitate informatizată, rapoarte financiare, salarii, rapoarte TPS/TVQ;
- Declarații de impozit particulari și companii;
- Strategii fiscale: studiu de dosare și planificare fiscală;
- Gestiune financiară: analiză de rentabilitate, diagnostic de sănătate financiară;
- Planuri de afaceri, constituire, încorporare și demarare de companii.



SORIN ILIE BĂRCUN

Contabil MBA, Administrateur Agréé
Stagiar CA

aacsb.sorin@gmail.com

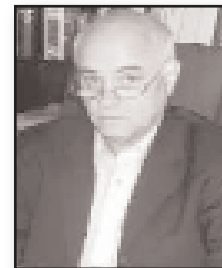
Tel: (514) 382 - 1984 | Fax: (514) 382 - 2397



Dr. Andreea Gioana
CHIRURGIEN DENTISTE/DENTAL SURGEON

9008 boul. St-Michel
2^e étage
Montréal, Qc H1Z 3G4

Tel: 514-387-5064
Fax: 514-387-5987



GEORGE RUSU

Consultant în imigrație
Diplomat
Acreditat de Ordinul Societății
canadiene a consultantelor în
imigrație
Traducător agreeat

immigration@mediatorcanada.ca www.mediatorcanada.com

7632-15^e Avenue, Montreal

Tel: (514) 722-0126 Fax: (514) 723-4222

Cell: (514) 248-9598

INSPECTII DE CASE

Experiența, seriozitate
și profesionalism



DANIEL VERCHE
Inspecteur en bâtiment diplômé

info@danverche.ca
www.verinspec.ca

(514) - 839-5055

Marti - Miercuri: 10:00 - 18:00 | Joi - Vineri: 10:00 - 20:00 | Sămbătă: 10:00 - 17:00 | Duminică: 11:00-14:00

4890 A, boul. Des Sources, DDO

Charcuterie MD

Producele noastre sunt de cea mai bună calitate!

Lactate, preparate din carne, varză murată
+ o largă selecție de produse importate din Europa

(514) 684-5760



Lansare de disc

Anuca Drăgan: Aduceri aminte

Cred că fiecare din noi e populat de suma de oameni întâlniți în timpul vieții; suntem rezultatul cultural al coliziunilor aleatorii de atomi care lasă urme în scoarța memoriei, pe suflet și-n minte. Umblăm așa prin lume, însoțiți spiritual de două șiruri de oameni: strămoșii care se retrag în întunericul istoriei, în uitare, și urmașii noștri, care se apropie în lumină. Cum fiecare șir are un drum propriu, dar trebuie să se vadă măcar o dată, treaba noastră ca ființe e să-i aducem laolaltă să se-ntâlnească, chiar dacă pentru un scurt răstimp rămas. Trebuie să le luminăm puțin drumul; să-i mai ținem o vreme pe cei vechi ca să putem transfera apa vie a spiritului către cei noi, din viitor.

Unii din noi, cazuri rare, au devenit înlesnitori foarte dibaci și trebuie împinși în față și arătați oamenilor ca ceea ce sunt: oameni bogați în vieți, oameni atlas. Un asemenea atlas de lume pe cale de dispariție e doamna Anuca Drăgan, în care respiră confortabil cel puțin câteva sate românești din Bistrița Năsăud, mutate prin dansa în Canada. La mii de kilometri și ani distanță, Anuca Drăgan se ocupa să țină aproape muzica de acasă, oamenii ce-o cântau, vremea lor și vorbele ce-n mai puțin de-o generație

vor fi uitate. Căci e aproape inevitabil că mai departe de copiii noștri nimeni nu va mai dibui sensul, ce-nseamnă „Frunză verde foi de nuc /Tata o zis mă duc mă duc/Și mama nu m-o crezut /Da' m-am dus și o văzut”.



Deși mulți o să simtă starea aceasta, zisă odată de mama Anucăi Drăgan, n-or s-o mai știe pune în cuvinte așa, sau o vor așeza altfel, în alte limbi, ce noi nu le-om înțelege.

Care era viața Anucăi înainte, în România: de copilă cânta mult, și cum toată lumea o asculta, a debutat la Televiziune la concursul de muzică populară Floarea din Gradină. Mai târziu a fost laureată la Festivalul Maria Tănase (ediția III) și solistă în ansamblul Cununa de pe Someș. Pentru că e fericită în prezența muzicii populare, ea cântă de toate, cântă melodii de la Maria Tănase, Angela Buciu, Mia Dan, Frații Petreș, Viorica Flintașu și Lucreția Sânmihăian. Anuca păstrează deci toate emoțiile acestora, dar are și-o ladă de zestre numai a ei, cu cântece-răscrucate-n viață ce-i sunt foarte dragi: *Frunză verde de bănuț*, *Rău îmi pare ce-am făcut* și *Vai Florică un' te duci*, fiecare melodie cu o istorie personală. La trei săptămâni după ruperea de părinți și jalea plecării din țară, Anuca primește o scrisoare de acasă: „Și mama îmi scrie... Rău îmi pare ce-am făcut, Aș desface d-ai trecut”. Al doilea cântec, *Vai Florică*, e un bocet în amintirea sorei moartă de tânără, la doar 23 de ani. Al treilea, *Frunză verde de bănuț* (Am avut și eu un drăguț), e obida dintr-o dragoste neîmplinită.

Toate acestea sunt pe discul *Aduceri aminte* disponibil în magazine pe 24 noiembrie, și hai să nu le lăsam să se piardă. Aranjamentul orchestral, complet diferit de ceea ce oferă acum muzica populară în România, a fost realizat de Carmen Piculeață, cu intenția de a promova folclorul românesc în străinătate. În orchestră participă faimosul Marin Năsturea, cel mai mare acordeonist al Canadei, precum și un tânăr extreme de talentat, nou venit în Canada de peste Prut, Sandu Șura la țambal.

Dacă vreți să vă regăsiți în aceste cântece, discul se lansează cu ocazia câtorva întâlniri ale comunității noas-



tre din Montreal: pe 30 noiembrie prima lansare va fi la Biserica Sf. Ion Botezătorul, pe urmă sâmbătă, 6 decembrie, la ora 14:00, la Galeria Inter Pallas (3550 Côte-des-Neiges, H3H 1V4) și duminică, 14 decembrie, la Biserica Sf. Nicolae. Discul e un cadou binevenit pentru vremea Crăciunului, când fiecare vrea să se-ntoarcă la sine, să se reculeagă și să-și reia forțele. Pentru asta e necesar să pornim firesc cu „așteția suntem, iată de unde venim, suntem mândri”.

Rubrică realizată de **DIANA D**
dianad@accentmontreal.com

SPECIALITÉS **CHARCUTERIE** **EUROPÉENES**

TRANSILVANIA DELI

806 Curé-Labelle
Chomedey, Laval, H7V 2V3
Tel: (450) 681-9551

Semipreparate și specialități românești
mici • icre • sarmale • zacuscă • vinete • cârnăciori oltenesi • slănină
• tobă • debreceni • caltaboși • cârnați pentru BBQ
Produsele noastre sunt afumate natural!

marCa-ro
emisiunea ta de radio în limba română

105.1 FM

CINE ARE GRIJĂ DE SECURITATEA DUMNEAVOASTRĂ FINANCIARĂ?

- Asigurare de viață și invaliditate
- Asigurare de credit
- Asigurare de boală gravă
- Economii pentru pensie (REER)
- Economii pentru studii (REEE)
- Plasamente

PARTENERUL DUMNEAVOASTRĂ DE ÎNCREDERE

Gelu Baciu
Consilier în securitate financiară

6555, boulevard Métropolitain Est
Bureau 403
Saint-Léonard (Québec) H1P 3H3
Tél. : 514 324-3811, poste 226
Sans frais : 1 866 324-3811
Cell. : 514 660-0817
Télééc. : 514 324-3314
gelu.baciu@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers
este un cabinet specializat în servicii financiare

Acoperișuri TOITURE PERFECTION

R.B.Q. 8321-2928-56

BARDEUX D ASPHALTE
MEMBRANE ELASTOMERE
ASPHALTE ET GRAVIER
REPARATION
RENOVATION
DENEIGEMENT DE TOITURES
RESIDENTIEL
INDUSTRIEL
COMMERCIAL

TRAVAIL GARANTI

www.toituresperfection.com

ESTIMATION GRATUITE A DOMICILE

Contactați DANIEL tel 514-573-0092

„În domeniul schimburilor comerciale, România e cel mai important partener al Canadei în Europa de Sud-Est”

Retorică fină, subtilitate și diplomație culturală. Credem că aceste lucruri definesc, în linii mari, personalitatea ambasadorului nostru în Canada, d-na Elena Ștefai. O simplă privire pe CV e suficientă pentru a descoperi că d-na Ambasador provine dintr-o sferă, cea a culturii, din care răzbate pasiunea pentru poezie, interesul pentru artă și fascinația pentru literatură. De aici, poate, dorința de a fi un spirit deschis, după cum spunea Montesquieu: „Diplomatul este cuvântul unui prinț... și acel cuvânt trebuie să fie liber”.

Accent Montreal: D-na Ambasador, suntem în prag de sărbătoare. Se vor împlini curând 90 de ani de la Marea Unire. Ce semnificație atribuiți Zilei Naționale, dintr-o perspectivă istorică, să spunem?

ES Dr. Elena Ștefai, Ambasadorul României în Canada: Ziua Națională, care este și Ziua Marii Uniri, încununează un proces istoric de mari dimensiuni, pregătit inițial de condeii cronicarilor din Evul Mediu, avansat de generațiile anilor 1848-1859, consolidat temeinic prin contribuția cărturarilor de la începutul secolului XX și prin jertfa militarilor români participanți la primul război mondial - proces care a putut fi desăvârșit prin implicarea patriotică la scară de masă de-a lungul întregului an 1918. Momentul fast de la 1 Decembrie, când s-a așezat piatra de temelie a României moderne, n-a fost însă rodul unei întâmplări oarecare sau al unei conjuncturi pe care românii au valorificat-o fără niciun efort, ci rezultatul conlucrării sistematice dintre toate forțele pentru care idealul național rămăsese, decenii la rând, mai important decât orice interese particulare. În toți anii premergători, conștiința unității de neam a fost cultivată cu pasiune deopotrivă în școli și instituții de cultură, dar și prin intermediul presei și al cărții în general, iar partidele politice ale epocii și-au înțeles menirea la vremuri de răscruce. Din perspectivă istorică, cred că merită să ne întoarcem zilnic către „lecția Marii Uniri”, înțelegând de unde vine soliditatea pilonilor pe care stă construcția noastră națională și,

mai ales, care e datoria noastră întru conservarea ei.

AM: Sfârșit de an... Timpul bilanțurilor. Ce rămâne după acest 2008 în diplomația românească?

ES: Inventarul acțiunilor diplomatice și al inițiativelor românești pe plan internațional e, fără îndoială, mai bogat ca oricând, dar cum niciun bilanț de etapă nu se poate substitui judecății istoriei, înclin să cred că răspunsul complet la întrebarea dumneavoastră va fi dat, peste ani, de cercetătorii în materie, care ar putea face suma tuturor reușitelor din 2008 în dialoguri bilaterale și a punctelor marcate prin implicarea în competiția globală. Deocamdată, indiferent din care unghi am privi, 2008 este anul în care diplomația românească s-a manifestat activ și eficient, cu voce personală și cu spirit solidar, de pe pozițiile unui stat european cu pondere și prestigiu, la nivelul tuturor formatelor multilaterale, de la Consiliul European, OSCE și ONU, la Francofonie și Alianța Nord-Atlantică. Acesta e anul în care ne-am afirmat - cu mai multă îndrăzneală și cu rezultate apreciabile - rolul special asumat în promovarea intereselor regionale, fie că e vorba de Balcani sau de vecinătatea estică. Poziția noastră pe problema Kosovo și pledoaria la Curtea de Justiție de la Haga privind delimitarea spațiilor maritime vor rămâne, desigur, în analele diplomatice. De asemenea, acesta e anul în care am găzduit la București Summit-ul NATO și am predat Canadei torța președinției deținute din 2006 în Organizația Internațională a Francofoniei.

AM: Evenimente multiple s-au succedat în relația Canada-România de-a lungul anului. Ați amintit faptul că România a predat ștabela Quebecului la recentul Summit al francofoniei. Cum vedeți viitorul OIF? Ce rol i se poate atribui în complexitatea relațiilor internaționale?

ES: OIF reunește 70 de state, deci aproape o treime din țările membre ONU, dintre care, în acest moment, 15 reprezintă continentul european. Dincolo de reprezentarea geografică și de ponderea vocilor pe care le

exprimă, francofonia pune în valoare o serie de instrumente novatoare, care pot fi utilizate ca atare, aducând un plus de valoare specifică în cadrul altor organizații internaționale.

La cel de-al XII-lea Sommet al Francofoniei, desfășurat la Quebec City între 17 și 19 octombrie a.c., a fost subliniat încă o dată rolul crucial al Organizației în sistemul internațional actual. Subiecte de interes major, precum criza financiară globală, criza alimentară din sud sau conflictele înghețate din Transnistria, Osetia, Abhazia și Nagorno-Karabach au fost înscrise pe agenda dezbaterilor forumului francofon la nivel înalt, alături de situația din Republica Democrată Congo, Ciad, Mauritania și Comore. Managementul disputelor regionale și politicile privind schimbările climatice, gestiunea durabilă a resurselor de apă sau a pădurilor sunt preocupări ale OIF la fel de importante ca diversitatea culturală, educația și promovarea limbii franceze. Chiar din acest tablou sintetic, e lesne de observat că OIF a devenit un actor politic relevant, ale cărui decizii vor influența din ce în ce mai mult liniile de acțiune ale celorlalte organisme din rețeaua internațională. De altfel, faptul că România e un „stat far” al Francofoniei, recunoscut și apreciat ca atare de toate statele membre, îi conferă un plus de credibilitate și o importanță pe măsură în cadrul tuturor organizațiilor, regionale sau mondiale, din care face parte.

AM: Una din direcțiile diplomației române, așa cum reiese din documentele reuniunii anuale a Ministerului de Externe, este cea a prezenței țării în fluxurile investiționale mondiale. Care e stadiul relațiilor comerciale romano-canadiene? Cum decurg investițiile canadiene în România?

ES: În domeniul schimburilor comerciale, România e cel mai important partener al Canadei în Europa de Sud-Est. În ultimii zece ani, investițiile canadiene în țara noastră au cunoscut un trend ascendent, depășind încă din 2007 suma de 1 miliard de dolari. Doar anul trecut, peste 1000 de companii canadiene au fost înregistrate pe teritoriul românesc iar oportunitățile și beneficiile aderării la Uniunea Europeană constituie argumente în plus pentru accelerarea unor proiecte aflate în stadii incipiente.

Alături de contribuția la dezvoltarea sectorului nuclear, prin inserția sistemului CANDU în construcția primelor două reactoare ale Centralei de la Cernavodă, merită subliniată participarea canadiană la construcția Aeroportului Internațional Ghimbav-Brașov. De aseme-



ES Dr. Elena Ștefai, Ambasadorul României în Canada

nea, situarea unor puternice companii canadiene, precum Intelcan, Canam Steel sau Montreal Airoport Services în topul investitorilor implicați în dezvoltarea infrastructurii românești e mai mult decât semnificativă.

Grupul SNC Lavalin, cu o cifră anuală de afaceri de 6,7 miliarde de dolari, a preluat acum câteva luni compania de inginerie Romproiect. Două firme canadiene au venit de curând în întâmpinarea preocupărilor românești privind crearea unui mediu înconjurător cât mai sănătos și reducerea costurilor la energie, anunțând o primă investiție de 30 milioane de Euro în județul Dolj, pentru a produce curent electric și gaz metan din deșeuri. O a doua investiție în domeniul energiilor neconvenționale, prin producerea curentului electric folosindu-se plasma la distrugerea deșeurilor, se află deocamdată în stadiu de proiect, canadienii vizând în acest sens zona Ardealului. Am vizitat în luna mai, împreună cu un grup de ambasadori, compania PlascoEnergy situată în împrejurimile Ottawei și - asemenea colegilor mei - sunt convinsă că expertiza și tehnologia canadiană în acest sector au toate șansele în competiția economică determinată de contextul crizei energetice globale.

La Forumul economic de la Iași organizat în această toamnă, ambasadorul Canadei în România, doamna Marta Moszczenska, declara că: „Sunt mai multe sectoare în care oamenii de afaceri canadieni pot investi în România, de exemplu în mediu, infrastructură sau industria farmaceutică. Potențialul de dezvoltare în România crește exponențial, iar vecinătatea cu țări precum Ucraina sau Republica Moldova deschide o nouă serie de posibilități”. Faptul că în ultimul an au fost demarate importante proiecte de colaborare arată că interesul părții canadiene pentru piața românească a afacerilor e mai viu și mai diversificat decât în perioada tranziției și a pre-aderării României la UE, buna lui valorificare și concretizarea ofertelor depinzând de acum încolo, în primul rând, de reacția promptă și de implicarea serioasă a eventualilor beneficiari. (A.M.)

RIK-LINX
COMPUTERS




(514) 690-8831

orice tip de ordinator
vanzari - instalari - reparatii
peste 15 ani de experienta

service la domiciliul dvs. sau la atelier

Pe scurt

INFERTILITATEA VINDECATĂ CU AJUTORUL ȘOARECILOR



Soluția pentru bărbații infertili o reprezintă propria dantură și rozătoarele. Într-un experiment al savanților brazilieni de la Centrul de cercetare Roger

Abdelmassih din Sao Paolo, șoarecii de laborator au fost folosiți pentru a produce spermă umană. Procesul este următorul: unui individ îi este prelevată dintr-un dinte o mostră de pulpă, extrem de bogată în celule sușă, care apoi sunt injectate în testiculele mai multor șoareci. Lichidul seminal uman format ulterior poate fi folosit pentru a fertiliza un ovul.

SOLUȚIA VIDEO PENTRU ORBI



Un sistem dezvoltat de compania americană Second Sight le va permite nevăzătorilor să distingă mediul care îi înconjoară. Tehnologia are la bază o cameră video montată pe o pereche de ochelari, care transmite un semnal wireless unor electrozi atașați retinei. Testele făcute pe o serie de pacienți au fost foarte mulțumitoare, sporind cu mult șansele de autonomie ale persoanelor fără vedere. Chiar dacă imaginile obținute nu au deocamdată o calitate ridicată, aceștia au putut renunța la bastoanele ajutoare și la câinii-ghizi

OMUL BIONIC

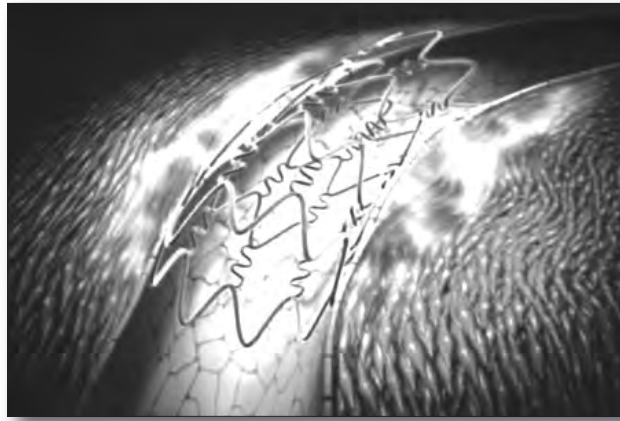


Pentru fiecare parte a corpului care s-ar putea „strica”, oamenii de știință au găsit deja un înlocuitor, organic sau artificial. Deși avântul cu care a debutat revoluția tehnologică i-a făcut pe mulți să creadă că viitorul avea să aducă optimizarea structurii fragile și nevoiașă a oamenilor cu dispozitive electronice fortifiante, ultimele

descoperiri științifice au demonstrat că, cel mai probabil, membrele și organele sintetice vor servi umanitatea doar ca rezerve. În schimb, dezvoltarea biotehnologiei promise să confere umanității o cvasi-indestructibilitate. Organe de rezervă, membre care se regenerează și mijloace inovative de procreare sunt câteva dintre posibilități, unele dintre ele existente deja pe piață, altele programate pentru lansare în viitorul apropiat.

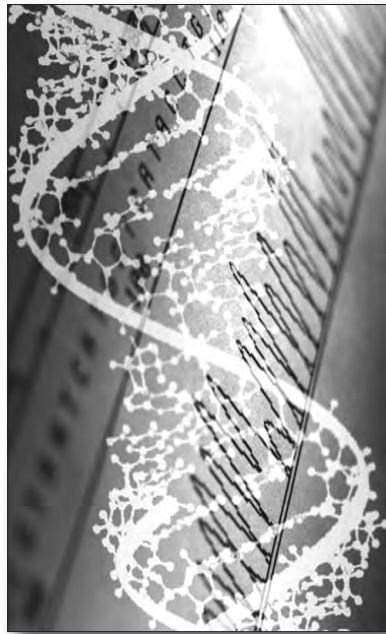
GENETICĂ

Bolile se vor auto-vindeca



Nimic nu-i mai de preț ca sănătatea, dar din păcate mulți nu o prețuiesc decât după ce o pierd, spune o veche butadă izvorâtă din dorința oamenilor de a fi mereu sănătoși. Dorință ce pare acum utopică, dar care, ne asigură geneticienii, va fi perfect realizabilă, chiar în cursul acestui secol.

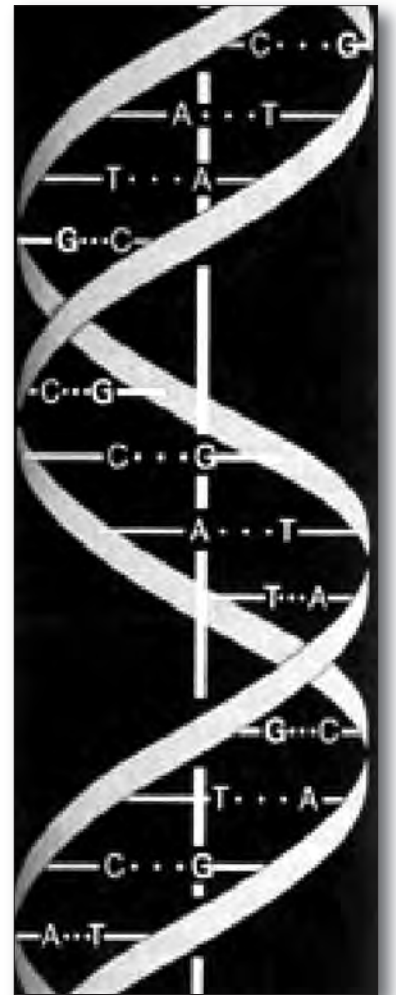
De curând a fost anunțată descoperirea unei modalități prin care celulele defecte sunt „convinse” să se repare singure. Oamenii de știință germani au prezentat în cadrul conferinței anuale a Societății Europene de Genetică Umană, desfășurată la Amsterdam, un medicament ce poate influența felul în care se comportă o genă în organismul pacienților cu starea de sănătate deteriorată. Spre deosebire de tentativele făcute până acum, care vizau înlocuirea genelor afectate, noua metodă are în vedere punerea în



valoare a propriilor mecanisme de corecție ale celulelor. Astfel, pentru reducerea simptomelor anumitor boli, s-a dovedit că este posibilă stimularea unei gene înrudite cu cea defectă.

Cercetările au fost focalizate pe atrofia spinală musculară, o maladie ereditară relativ frecventă și una dintre principalele cauze ale mortalității infantile, afectând unul din 6000 de nou-născuți. Boala, provocată de degenerarea neuronilor motori din cordul spinal, determină slăbirea și atrofierea mușchilor de la picioare, mâini și trunchi. La pacienții cu atrofie musculară, gena care produce neuroni motorii lipsește. Ei au în schimb „copii” ale acestei gene, insuficiente însă pentru a preveni manifestările bolii. Specialiștii de la Institutul de Genetică al Universității din Köln au descoperit că medicamentul numit Valproate, deja folosit în tratarea epilepsiei, poate crește nivelul proteinei ce formează neuroni motori de până la patru ori.

Experimentele efectuate asupra unor pacienți cu atrofie musculară au arătat o vizibilă îmbunătățire a stării lor de sănătate, celulele nervoase fiind stimulate să se „repare” prin intermediul revoluționarei terapii genice. „Acest proiect demonstrează că e posibil să influențăm comportamentul genelor recurând la medicamente. Metoda descoperită de noi va spori calitatea vieții pentru bolnavii cu atrofie musculară”, spune prof. Brunhilde Wirth, directoarea Institutului de Genetică din Köln.



TELEFONIE MOBILĂ

Celularul ne dă cancer

Folosirea unui telefon mobil crește riscul de cancer cerebral, potrivit unui studiu al Agenției Internaționale de Cercetare a Cancerului, publicat de presa britanică. Discuțiile despre riscurile generate de telefonie mobilă ajung din timp în timp în presă, dar este pentru prima dată când o instituție de prestigiu afirmă fără dubii că folosirea celularului este dăunătoare sănătății. Studiul, care analizează date din 13 țări despre tumorile canceroase apărute la nivel cerebral, susține că șansele ca unei persoane să îi apară o tumoră malignă sunt mult mai crescute în cazul în care a folosit un telefon mobil timp de zece ani. Cercetătorii consideră că principala cauză o reprezintă radiațiile emise de telefon. Un alt studiu, prezentat recent de cercetători suedezi, a demonstrat că tinerii și copiii sunt de cinci ori mai predispuși să facă o tumoră pe creier dacă folosesc telefoane mobile.

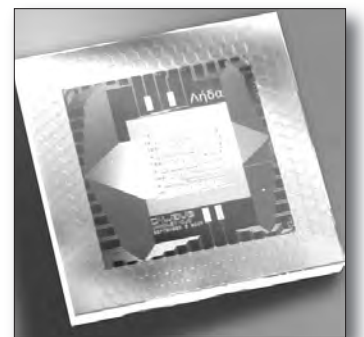


NANOTEHNOLOGIE

Cipuri cât mai performante

În paralel cu cercetările legate de securitatea funcționării microprocesorului, companiile importante din domeniu continuă cursa pentru cipuri cât mai performante, cu viteze din ce în ce mai mari și un consum redus de energie. O noutate în acest sens vine din partea companiei taiwaneze TSMC (Taiwan Semiconductor Manufacturing Co.), unul dintre cei mai importanți producători de cipuri. Aceasta a anunțat că la începutul anului 2010 va începe să folosească o tehnologie avansată, de 28 de nanometri, în producerea cipurilor care vor fi încorporate în gadgeturile de ultimă generație.

Nanotehnologia este o ramură din categoria științelor aplicate care are ca scop controlarea și utilizarea materiei la scară atomică sau moleculară, un nanometru reprezentând a miliardă parte dintr-un metru. Se așteaptă ca noua tehnologie să aducă o îmbunătățire a performanțelor legate de viteza de funcționare a aparatelor care o folosesc cu până la 50% și o reducere cu 30%-50% a consumului de energie față de tehnologia de 40 de nanometri, deja folosită de TSMC.



Rubrică realizată de DAN GEORGESCU

dan@accentmontreal.com

Afecțiunile gastrice și farmacia verde

Bolile gastrice și ulceroase sunt afecțiuni cu o frecvență foarte ridicată pe plan mondial. Datele statistice arată că peste vârsta de 30 de ani sunt afectate circa 20% din persoane iar la vârsta de peste 60 de ani procentul bolnavilor ajunge la 66%.

Gastrita este primul semnal dureros al unei dereglări apărute în aparatul digestiv. Se manifestă prin inflamarea mucoasei gastrice, cu evoluție acută sau cronică, adesea asociată cu inflamația duodenului dând gastro-duodenită.

Bolile ulceroase sunt dereglări ale mucoasei stomacului, cu evoluții agravante prin erodarea straturilor profunde, până la formarea unei răni deschise (nișă). *Ulcerul gastric* este o boală foarte frecventă, afectând circa 300 milioane din populația globului, de 4 ori mai mulți bărbați decât femei. Cauzele declanșării ulcerului gastric se găsesc în primul rând într-o veche gastrită acidă netratată corespunzător, în agresiunea excesului de acid clorhidric, în vascularizarea locală insuficientă, consumul de alimente acide, carne insuficient prelucrată termic, mese luate la ore neregulate și nerespectarea unor reguli stricte de igienă (spălatul pe mâini înainte de mese). Alți factori favorizanți sunt: alcoolurile tari și fumatul excesiv, stresul, tulburările afective, consumul de alimente bogate în grăsimi și puternic condimentate, mâncatul în grabă fără mestecare completă, surse poluate de apă, consumul în exces a unor medicamente de sinteză chimică (cortizon, aspirină) și mai ales a medicamentelor antiinflamatoare nesteroidice (ibuprofen, diclofenac, indometacin) care măresc riscul arsurilor și al sângerării gastrice. Atenție la consumul conservanților acizi care se pun în gemuri, compoturi sau conserve.

În cazul gastritelor, tratamentele fitoterapeutice depind de tipul acestora și de cauzele care le provoacă. Pentru bolile ulceroase, medicina naturistă poate interveni prin tratamente bazate pe utilizarea plantelor cu efecte cicatrizante la nivelul nișelor, emoliente și protectoare în refacerea mucoaselor afectate de excesul de acid clorhidric din sucul gastric. Denumirile latine ale plantelor vă vor ajuta să le găsiți în magazinele specializate din Montreal. Înainte de a începe un astfel de tratament este obligatoriu însă să discutați cu doctorul dumneavoastră de familie. Anumite plante pot interacționa cu medicamentele pe care le luați reducându-le eficacitatea sau provocând efecte adverse.

■ *Gastritele hiperacide* se tratează cu plante care conțin principii active slab alcaline, antiinflamatoare și cicatrizante, administrate neîndulcite sub formă de infuzii sau decocturi din flori de salcâm (*Robinia pseudacacia*), mușețel și gălbenele (*Calendula officinalis*), herba de coada-calului (*Equisetum arvense*), păpădie (*Taraxacum officinale*), pătlagină (*Plantago*) și rădăcini de tătăneasă (*Symphytum officinale*), obligeană (*Acorus calamus*) și lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra*). Dimineața și seara este indicat să se ia câte o lingură de ulei de sunătoare.

■ *Gastritele hipoacide* se tratează cu infuzii sau tincturi din schinel (*Cnicus benedictus*) gălbenele, mentă, roiniță (*Melissa officinalis*), obligeană, sunătoare (*Hypericum perforatum*), țintaură (*Centaurium umbellatum*), măghiran (*Majorana hortensis*), chimion (*Carum carvi*) și coji de portocală.

■ *Gastritele toxialimentare* se tratează cu ceaiuri de mușețel, mentă, roiniță și coada-racului (*Potentilla anserina*), îndulcite cu miere de albine. La acestea se adaugă o cură cu oțet de mere, diluat în apă (două

lingurițe la 200 ml) din care se bea câte o lingură la intervale de 5 minute până la încetarea durerilor.

■ *Gastritele foarte dureroase* se ameliorează cu ceaiuri calmante care conțin herba de mătăciune (*Dracocephalum moldavica*), pelin (*Artemisia absinthium*) și coada-racului, flori de mușețel și coada-șoricelului (*Achillea millefolium*), rădăcini de tătăneasă, valeriană (*Valeriana officinalis*), gențiană și obligeană, semințe de anason (*Pimpinella anisum*), chimion și fenicul (*Foeniculum vulgare*). Efect imediat are și o cană cu apă caldă și purificată prin 6 fierberi repetate, băută înainte de mese.

■ *Gastritele alcoolice* sunt remediate cu decocturi din frunze de roiniță, semințe de fenicul și rădăcini de lemn-dulce, câte 3 cani de ceai cald pe zi.

■ *Gastritele cu hemoragii interne*, care constau în eliminarea de sânge de culoare închisă (brun-negru) din cauza reacției cu acidul clorhidric din sucul gastric, se tratează cu un decoct din scoarță de stejar (*Quercus robur*), rădăcini de troscot (*Polygonum aviculare*), mușețel și herba de traista-ciobanului (*Capsella bursa-pastoris*) și urzică vie (*Urtica dioica*).

■ În toate tipurile de gastrite, mai ales în cele hipoacide, se recomandă să se bea câte un pahărel de 50 g de miere de albine, de 3 ori pe zi, cu 30 minute înainte de mesele principale. Cura va dura 1-2 luni, de preferat fiind mierea de munte și de fâneață, cu efecte în normalizarea activităților secretorii și motorii a stomacului.

■ Pentru *bolile ulceroase*, în uz intern cele mai eficiente sunt curele de lungă durată folosind zilnic, înainte de mesele principale, infuzii de gălbenele, luate separat sau în amestecuri cu tătăneasă, mușețel, coada-șoricelului, pătlagină, nalbă (*Althaea officinalis*), lavandă (*Lavandula angustifolia*), roiniță, păpădie, pir (*Agropyron repens*), iarba-tâlharului (*Stachys officinalis*), sovârv (*Origanum vulgare*).

■ Este foarte eficace maceratul din rădăcina de tătăneasă, îmbogățit cu alantoină, care contribuie la cicatrizarea nișelor în câteva săptămâni. În ulcerul duodenal cu hemoragii interne (melene) se recomandă speciile medicinale care au proprietăți emoliente și antibiotice, reacții alcalinizante și conțin vitamine regeneratoare: gălbenele, răchitan (*Lythrum salicaria*), iarba-tâlharului, pătlagină, mușețel, obligeană, sunătoare și ienupăr (*Juniperus*).

■ Bune rezultate se obțin cu amestecul din ulei de gălbenele și ulei de sunătoare din care se ia câte o lingură dimineața și seara, cu 30 minute înainte de mese, timp de 20 de zile, având acțiuni cicatrizante, antiseptice și antiinflamatoare.

■ În *tratamente externe* sunt recomandate comprese și cataplasme cu bitter suedez în perioadele de criză sau cataplasme puse pe zona epigastrică cu terci de tătăneasă și coada-calului sau cu frunze de varză. Înainte de aplicarea cataplasmei se unge zona cu ulei sau unguent de gălbenele.

■ Pentru *ulcerații ale stomacului* se recomandă și cura cu polen (câte 2 lingurițe de 2 ori pe zi înainte de mese) sau cu propolis (2 g pe zi sau câte 20 de picături de tinctură, de 2 ori pe zi, în 6 linguri cu apă sau ceai).

CHARCUTERIE CRACOVIA

Descoperiți calitatea produselor noastre!

Marți 8:00 - 18:00 • Miercuri 8:00 - 18:00
Joi 8:00 - 20:00 • Vineri 8:00 - 20:00
Sâmbătă 8:00 - 17:00

Produse din carne afumată, pește și delicioasele murături făcute după o rețetă proprie.

Acceptăm cărți de debit precum și cărțile de credit MasterCard și Visa.

3291 Grande Allée, St-Hubert, QC J4T 2S8
(450) 443-8492

Me Éva DARAGHI Notar și consilier juridic

(514) 402-5327

eva.daraghi@notarius.net

Servicii juridice în limba franceză, engleză, română și maghiară.

SPECIAL Acte notariale vânzare/cumpărare/
OCTOMBRIE finanțare/refinanțare între 750\$-950\$;
NOIEMBRIE Quittance 350\$;
DECEMBRIE Testament și mandat 350\$.

Dr. Marius Damian D.M.D. CHIRURGIEN DENTISTE

Centre dentaire Papineau-Villeray

7715 Papineau, suite 100
Montréal Québec H2E 2H4

Tel: (514) 376 3371 Fax: (514) 376 3377

Situat pe Côte-des-Neiges



RESTAURANT MAVI

Griluri portugheze
preparate pe cărbuni de lemn

Maria Joao
5192 Gatineau, Montreal, H3T 1W9
Telefon: 514-340-9664
restaurantemavi.itgo.com

Orar

L-M	11:00 a.m. - 10 p.m.
J-V	11:00 a.m. - 11 p.m.
S	11:30 a.m. - 11 p.m.



VALENTIN FLORIN LUCA

DESIGNER
INFOGRAPHIST
514 482 5601
valiluca@yahoo.com



Fotografie de mariaj

Adrian Niculcea

www.niculceaphoto.com
514-969-7963

Lipsa mijloacelor de navigație de precizie, vânt și nori: o combinație fatală

După o cursă cu multe peripeții, dus-întors de la Damasc, căpitanul Mănescu și echipajul sosesc cu bine la Otopeni. Din păcate, nu același lucru se poate spune despre cursa de Sibiu, cea a căpitanului Spiță, care nu a mai ajuns la destinație. În aviație erorile se plătesc cu sânge și de aceea fiecare regulă trebuie respectată întocmai.

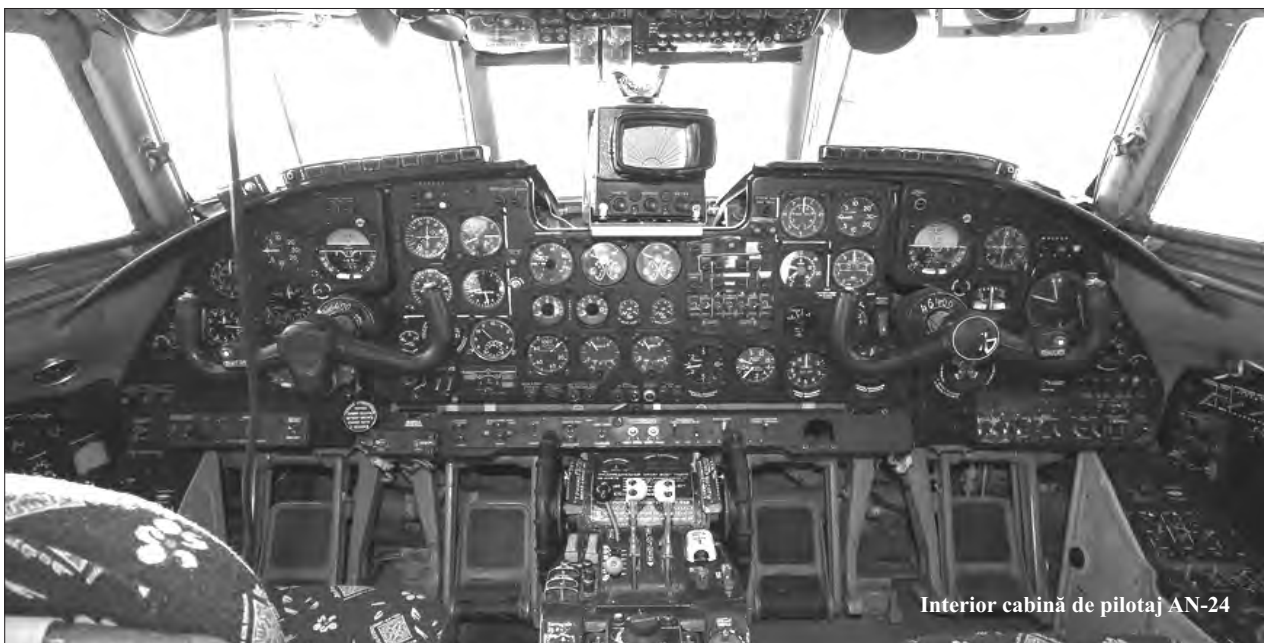
NICK FURDI
Accent Montreal

Când avionul nostru s-a oprit în parcare de la platforma cargo, echipa tehnică deja ne aștepta, pregătită pentru remedierea defecțiunilor raportate de telegrafist prin radio înainte de aterizare. Totul trebuia executat rapid și eficient pentru că avionul avea o altă cursă în Finlanda și nu aveau la dispoziție decât o oră și jumătate.

„Căpitane, ai cam «afumat» avionul. L-ai spart la nas și i-ai topit toate eclatoarele de descărcare statică”, zise zâmbind inginerul șef de tură, Vasile Aleșincu. „Păi o să-l rog pe comandantul de detașament să mă trimită la Mamaia să le caut pe plajă, că precis pe acolo au căzut după ce ne-a trăsniț”, răspunse comandantul Mănescu zâmbind. „Știi cumva cine pleacă cu avionul la Helsinki?” „Am vorbit la telefon cu nea Vasile «Palmă Greă»”. I se spunea așa în ciuda aspectului modest, 1.60 înălțime, 80 kg, deoarece stăpâna avionul cu fermitate în orice condiții și 9 din 10 aterizări la el erau perfecte. „El zboară. I-am spus că durează cel puțin o oră să înlocuim coiful iar radiștilor le trebuie vreo 30 de minute să schimbe radarul. Vă urez odihnă bună, precis aveți nevoie”, încheie inginerul.

Vântul bătea zdravăn, îndoind plopii de la marginea aeroportului, iar eu mă simțeam fericit că am aterizat cu bine, chiar dacă eram stors ca o lămâie. Ceilalți erau tăcuți și probabil gândeau același lucru: „bine c-am scăpat și de data asta”.

Un avion BAC se apropia la aterizare legănându-se ca o barcă pe valuri din cauza vântului rafalos. „Băi, bagă motoare. Ratează! Că te scoate vântul de pe axul pistei”, strigă nervos comandantul nostru. Parcă răspunzând la comandă, am văzut botul avionului zvâcnind în sus iar fuioarele de fum de la motoare arătau că acestea erau deja la regim maxim. Avionul a început să urce executând ratarea, în timp ce trenul de aterizare se retrăgea în fuzelaj. Este de o sută de ori mai bine să ratezi aterizarea, chiar dacă se sperie pasagerii, decât să insiști și să produci un incident sau mai rău, un accident. Până prin anii '75-'80, cine rata aterizarea era chestionat asupra motivelor și de aceea piloții evitau să execute această manevră. Se con-



Interior cabină de pilotaj AN-24

sidera că este o dovadă de slabă pregătire profesională sau de frică. Din această cauză, nu de puține ori se făceau greșeli majore, insistându-se asupra executării aterizării pentru a nu fi chestionat sau considerat prost ori incompetent.

Dintr-o dată, lumina exterioară a început să se diminueze și în același timp AN-24 care se îndrepta spre Sibiu a început să fie zgâlțâit de o turbulență mărunță. „Căpitane nu mai coborî! Suntem deja 100 de metri mai jos decât trebuie, nu se vede nimic din cauza norilor, se întunecă. O fi vreun „balaur” deasupra”, spuse copilotul cu voce agitată. „Viteza e bună. Parametri motoare normali”, se auzi monoton mecanicul. Acestea au fost ultimele cuvinte înregistrate pe banda magnetică a cutiei negre din cabina de pilotaj a cursei de Sibiu. La o secundă și jumătate după, o bufnitură scurtă. Avionul exploda în urma impactului cu creasta muntelui.

Timp de trei zile, din cauza vremii nefavorabile, nu a fost posibilă depistarea locului unde s-a produs impactul. A fost mobilizată o unitate de vânători de munte dar nu au găsit nimic, nicio urmă, de parcă avionul căpitanului Spiță s-ar fi evaporat. Abia când elicopterele au putut decola misterul a fost elucidat: dezastrul s-a petrecut la aproape 2 km de locul unde ar fi trebuit să se afle avionul.

Eram în sala de navigație cu echipajul care urma să efectueze cursa de Helsinki. Le dădeam toate informațiile legate de starea tehnică a avionului, precum și cele legate de condițiile meteo. Deodată își făcu apariția navigatorul Damian, agitat, transpirat și cu ochii bulbucați „Băi, băi, ați auzit? A dispărut Antonovul cu presă. În procedură, la Sibiu.” Am rămas toți înțepenii. Nimeni nu scotea niciun sunet. Doar cu puțin timp în urmă vorbisem cu ei prin radio. „Poate totuși au rămas doar fără legătura radio”, încercă un pic de optimism telegrafistul. Damian părea copleșit. „Exclus... De mai bine de o jumă' de oră turnul Sibiu a declanșat alarma. N-au mai răspuns la apel. Mereu am zis că procedura de apropiere la Sibiu este periculoasă, mai ales dacă plafonul norilor este sub 1000 de metri. N-aș vrea să

cobesc, dar la fel se poate întâmpla și la Oradea sau Arad, că destul de greu se poate determina poziția avionului față de vârful Vlădeasa și creasta Retezatului. Ne scumpim la târâțe și-o să pierdem milioane de dolari.” „Damiane ține-ți gura, că te aude dracu cineva și te toarnă. O să freci treptele companiei înainte să ieși la pensie”, îi zise Pelicanul, telegrafistul, care era de aceeași vârstă. „Știi ceva? Mi se fâlăie. Oricând pot să ies la pensie. Mi-am făcut datoria ca ofițer pilot și-am rămas cu gâtul strâmb”. Damian era fost comandant pilot pe elicoptere militare și cărase pe versanții muntoși toți stâlpii de înaltă tensiune pentru hidrocentrale, că la aceea vreme aviația civilă nu avea asemenea elicoptere. Din cauza curentului de aer produs de elicea portantă rămăsese cu gâtul anchilozat.

În urma analizei, secundă cu secundă, a parametrilor decodificați de pe înregistratorul de bord s-a constatat că din cauza vântului puternic avionul a fost deviat lateral, ajungând în dreptul unei creste muntoase de care s-a zdrobit, explodând. Fiind în plafonul dens de nori, echipajul nu a avut cum să constate devierea și să observe apropierea de munte. Dacă ar fi fost cu 15 metri mai sus, ar fi avut șanse de scăpare. Unul din factorii determinanți ai catastrofei a fost lipsa mijloacelor de navigație de precizie cu care echipajul să poată determina poziția corectă a avionului. Acest lucru era resimțit pe tot teritoriul țării și fusese de nenumărate ori precizat la Ministerul Transporturilor. Dar, ca de obicei, rapoartele nu erau luate în seamă. Existau doar două aeroporturi - Băneasa și Otopeni - care aveau ILS (sistem electronic de ghidare instrumentală a aterizării, Instrument Landing System). Trebuia neapărat să se întâmple „ceva” ca să se ia măsuri corespunzătoare.

Un rol hotărâtor l-a avut Organizația Aviației Civile Internaționale (OACI) care a impus tuturor membrilor săi îmbunătățirea și modernizarea mijloacelor de navigație, precum și nivelul de pregătire și calificare a personalului, cu scopul de a reduce numărul incidentelor și mai ales al accidentelor din aviația civilă. Rezultatele au început să se vadă de prin anii '85-'90, când numărul acestora a scăzut drastic și în continuare tendința este de scădere.

Probleme erau și în ceea ce privește dirijarea traficului aerian intern dar mai ales a traficului care survola România și care devenea din ce în ce mai aglomerat. Controlorii de trafic se bazau numai pe rapoartele de poziție date de piloți dar nu puteau vedea efectiv țintele. Ori, nu de puține ori s-a întâmplat ca două avioane să ajungă prea aproape unul de celălalt sau să nu poată fi avertizate de un pericol iminent, așa cum s-a întâmplat cu zborul de Oradea. Dacă aveți răbdare, veți citi despre asta în numărul viitor.

nickfurd@accentmontreal.com



AN-24

Contacul sexual ritualizat: Tantrismul

În acest articol vom parcurge una dintre cele mai controversate și mai în secret dorite practici spirituale.

Tantrismul s-a dezvoltat în India antică și popularitatea lui a fost extrem de răspândită. Prin statuile lor, templele tantrice exprimă stări de grație și armonie demne de invidiat. Civilitatea și naturalețea pozițiilor sexuale pun pe cei care condamnă acest gest uman într-o situație ridicolă. Invasia musulmană a pus capăt popularității acestei spiritualități nu tocmai conformă cu conceptul de dominație a bărbatului și supunere a femeii.



Extrema sofisticare a practicilor pune omul occidental, rușinat de propria-i sexualitate, într-o lumină nu tocmai de invidiat. Filozofia fundamentală a tantrismului spune că la starea de iluminare se poate ajunge prin contact sexual ritualizat. Aceasta înseamnă detașarea de impulsul animalic și prelungirea stării de orgasm către starea de grație. Partenerii trebuie să fie inițiați - există o practică pregătitoare prelungită care include cultivarea exacerbată până la disoluție a simțurilor. Ideea principală este că impulsul sexual trebuie observat, cultivat, memorizat și regenerat la comandă mentală. Identificarea cu starea de orgasm, o stare extra mentală, este practic starea de iluminare. În acest fel, omul reușește să se elibereze de cel mai puternic impuls al său și prin acesta de toate celelalte. Cum în alte religii credința că un lider s-a eliberat face ca orice discipol credincios să se elibereze, tot așa și în tantrism dominarea impulsului sexual încheie procesul de căutare. În final, după practici îndelungi care urmăresc controlul și manipularea impulsului sexual, omul externalizează acest impuls și uniunea bărbat-femeie nu mai necesită contactul tactil. Prin realizarea acestei stări de grație cu un anumit partener se produce o legătură indisolubilă. Astfel se definește „găsirea jumătății”, „fuziunea spiritului”. Odată ce acest contact intim și regenerativ a fost realizat, restul caracteristicilor psihologice și morale devin

secundare.

Faimosul tratat *Kama Sutra*, scris de un ascet tantric, Vatsiyayana, nu se referă la practica tantrică ci la relația obișnuită dintre bărbat și femeie. În acest tratat bucuria sexuală este în principiu derivată din sentimente și emoții generate în urma uniunii intime, în urma magiei și poeziei prin care bărbatul și femeia pot să și le ofere reciproc. Bucuria erotică nu e legată numai de organele sexuale ci este una a ființei întregi. Textele sunt necesare atâta timp cât pasiunea nu a fost pusă în mișcare. Odată ce aceasta a fost pornită, nu mai există nicio Sutra, nicio regulă.

În Occident, cel mai renumit mistic tantric a fost Osho Rajneesh (1931 - 1990), un profesor de filosofie indian, un om extrem de cultivat dar cu un simț al realității foarte puțin adecvat. Discursurile lui sunt un amestec între zen și tantrism iar sistemul propus este mai mult orientat spre terapie pentru ca omul occidental acceptă să-și schimbe obiceiurile existențiale numai când ajunge la fundul sacului, nu de bună voie. Osho a fondat o mișcare mondială bazată pe viața în comun. În aceste centre se cultivă eliberarea de tot felul de probleme specifice occidentalului agresat, cea mai renumită fiind comuna din Pune, India. Intrepid, Osho a creat prin anii 80, în Oregon (SUA), o comunitate internațională ce număra aproximativ cinci mii de membri, unde foarte mulți încercau să-și rezolve anumite probleme existențiale prin meditații dinamice și ritualuri primitive. Speriate de succesul neconvențional al mișcării, autoritățile americane l-au expulzat, Osho continuându-și activitatea în India. El a reușit să producă o serie de iluminații care îi continuă mișcarea în plan terapeutic. Unul dintre aceștia este israelianul Tyohar, care are un centru în Costa Rica, la Pacha Mama. Într-un decor de o frumusețe ireală și aproape de ocean, Tyohar ține prelegeri și îndrumă individual pe oricine e interesat în a-și găsi drumul spre libertatea internă. Definitiv un iluminat, Tyohar propune o procedură mai complexă, prin conectarea intimă cu natura.

După cum probabil știți, și în România există un puternic curent tantra-yoga. El a fost inițiat și dezvoltat de G. Bivolaru, un fizician de meserie cu certe caracteristici de iluminat. Din observații, discuții și practici cu discipolii lui, am înțeles că a făcut un fel de... varză adaptată României postdecembriste, amestecând practici de ha-tha yoga cu tantra, shivaism și taoism. Dublat de o dezvoltare prea rapidă, sistemul lui nu rezolvă și nu clarifică conflictele. El poate cel mult să-și facă discipoli atașați experiențelor spirituale și unor științe ezoterice cărora nu le înțeleg originea. Mai mult, Bivolaru și-a polarizat practicanții față de restul societății, ceea ce nu poate să fie decât toxic. Spiralele Yang, sublimarea energiei sexuale prin practici intense și nediscriminative, ritualuri exaltat imaginative străine spi-



Sri Chakra ori Shri Yantra, o diagrama simbolică a universului (mantra) utilizată în ritualuri sacre ca instrument de meditație. ritualul local nu face decât un deserviciu acestei practici ancestrale.

LOCURI DE PRACTICĂ

L'Autre Versant

180 chemin Tamaracouta, Mille-Isles, (450) 431-7575

Centrul este ținut de doi discipoli ai lui Osho Rajneesh și este situat într-un cadru feeric. Să nu vă imaginați că la acest centru mergeți ca să practicați sex. Teja și Ambar doar dau cursuri pregătitoare, restul urmând să se facă acasă. Cei avansați practică formele ultime în care impulsul sexual este ritualizat și externalizat. Că anumite exerciții permit nuditatea, e doar o parte din antrenament.

L'Auberge du Lac Caré

St. Faustin, Quebec

Deschis pe timpul verii, centrul găzduiește tot felul de seminarii și activități orientate terapeutic. Condițiile de dormit sunt proaste dar dacă vreți să intrați în contact cu societatea quebecoasă în căutare de repere spirituale, este un loc bun.

CĂRȚI RECOMANDATE

From Sex to Superconsciousness - Osho Rajneesh

Kama Sutra - Vatsiyayana

Necitind niciuna din cărțile originale de tantra, nu vă pot face recomandări. Dacă găsiți totuși și aveți întrebări, vom încerca să le explicăm împreună.

Rubrică realizată de DAN POROINEANU

danporoineanu@accentmontreal.com

MAGAZINUL BUCURESTI

CEL MAI MARE MAGAZIN DE PRODUSE ROMĂNEȘTI ȘI EUROPENE DIN AMERICA

• peste 3000 de produse diferite •

vindem ziare românești primite săptămânal din România (vineri, după orele 16.00)

LUNI-MARȚI-MIERCURI: 7:00-19:00

JOI-VINERI: 7:00-20:00

SÂMBĂȚĂ: 7:00-18:00

DUMINICĂ: 7:30-14:00

(514)481-4732 • 4670 Decarie

(între Queen Mary și Cote St Luc road)



• **PEȘTE 100 DE PRODUSE ȘOSITE ACUM DIN ROMÂNIA:** ceaiuri Plafar, compoturi, gemuri, siropuri, miere de salcâm, produse din marca Bunica, margarină, sucuri Fanta, apă minerală Borsec, Perla Harghitei etc.

• **PEȘTE 25 DE FELURI** de salate, ciorbe și mâncăruri pregătite în bucătăria noastră murături de casă, varză acră, bors de tărâțe și leustean

• **GAMĂ COMPLETĂ** de prăjituri românești, cozonaci, fursecuri și saieuri. Colivă la comandă.

• **LARGĂ VARIETATE** de salamuri, muschi ti-gănesc, ceafă afumată, coaste, slănină, cârnați cabanos, tobă de casă leber, suncă, ciolan afumat etc., toate pregătite în afumătoarea noastră. Mititei proaspete.

• **LARGĂ VARIETATE** de brânzeturi, telemea de oaie, cascaval, cas și urdă proaspătă, brânză dulce de vacă.

Marketing inteligent



Un concesionar auto din localitatea Colchester (Marea Britanie), afectat ca mulți alții de criza financiară, vindea mașini marca Dodge Avenger la jumătate din preț. Din păcate, nimeni nu a fost interesat de această ofertă. Aflat în pragul falimentului, concesionarul s-a gândit să facă o ultimă încercare: două mașini la preț de una. Valoarea unui Dodge Avenger dotat cu toate accesoriile plus scaune din piele și aer condiționat este de 20.000 de lire sterline, aproximativ 24.000 de euro. Datorită acestei strategii, concesionarul are acum peste 20.000 de clienți.

Din cauza crizei economice, concesionarii auto din Marea Britanie și nu numai au foarte mult de pierdut. Statisticile arată că numărul înmatriculărilor auto a scăzut cu 23% în luna octombrie față de aceeași perioadă a anului trecut. Concesionarul în cauză a afirmat faptul că „acum ar fi momentul să se achiziționeze mașini, datorită prețului mic și faptului că mulți dintre concesionari au autovehicule în stoc de 5-6 luni”.

Dependența de internet, o boală

Datorită numărului mare de persoane dependente de internet, China va deschide în cadrul spitalelor secții speciale

pentru tratarea acestora. Astfel, China ar putea fi prima țară din lume care recunoaște dependența de internet ca o boală. Simptomele acestei boli sunt: irascibilitate, tulburări de concentrare și de somn, stres psihic și nevoia de a sta pe internet cât mai mult. O persoană este considerată dependentă atunci când utilizează internetul cel puțin 6 ore pe zi - aceasta este concluzia la care a ajuns un grup de specialiști care au efectuat un studiu pe un eșantion de 1300 de utilizatori.

Boală se va trata deci în secții speciale, pe o perioadă de aproximativ 3 luni, și se vor utiliza mai multe metode: consilierea, disciplina militară, hipnoza și terapiile cu electroșocuri de joasă intensitate. După ultimele statistici, se pare că în China sunt cel puțin 4 milioane de persoane dependente de internet, în majoritate tinere.

O descoperire epocală în Egipt



Un grup de arheologi egipteni a descoperit, în urma unor săpături la o adâncime de 20 de metri sub nisip, o piramidă veche de 4300 de ani. Se presupune că această piramidă ar fi aparținut reginei Sesheshet, mama regelui Teti, fondatorul celei de-a șasea dinastii a Vechiului Regat. Toate acestea însă se vor cunoaște cu precizie numai după ce se va putea intra în camera funerară, unde se așteaptă să se găsească inscripții.

Piramida se află la 19 km de Cairo, în Saqqara, locul de înmormântare al faraonilor din anticul Memphis. Aceasta

este cea de-a 118-a piramidă descoperită în Egipt.

Ce îi învață jocurile electronice pe copii

Un copil de numai 9 ani dintr-o localitate japoneză a furat mașina părinților pentru a merge la bunica sa care locuia la o distanță de 10 km. El a fost oprit de un echipaj al poliției, alertat de trecătorii care afirmău că pe șosea circulă o mașină fără șofer, copilul fiind prea scund ca să poată fi văzut prin geamul autoturismului. Mai mult, acesta a parcat regulamentar și a cerut trecătorilor informații despre direcția de mers. Întrebat de polițiști de unde știe să conducă, copilul le-a răspuns că a învățat de la jocurile video și uitându-se la tatăl său când mergeau cu mașina.

Descoperirile din adâncuri

2000 de cercetători din peste 82 de țări participă la un program de studiu intitulat *Census of Marine Life* (Recensământul vieții marine). Acest studiu își propune identificarea și studierea tuturor formelor de viață din adâncurile mărilor și oceanelor. Proiectul va dura până în 2010 și are un buget de 650 milioane de dolari. Deja au fost identificate noi specii de animale și plante, unele cu aspect parca extraterestru. Până acum, experții au înregistrat peste 120.000 de specii dar în opinia lor ar exista peste 250.000, de la bacterii până la balene.

Printre speciile noi se află și o moluscă prădătoare care trăiește la cea mai mare adâncime (7217 m). Cercetătorii au

ajuns la concluzia că speciile de caracatiță care viețuiesc azi în apele mărilor și oceanelor își au originea într-o specie evoluată acum 30 milioane de ani în Antarctica. De asemenea, aceștia au reușit să identifice, undeva între Hawaii și coasta californiană, un loc al rechinilor „celibatari” de întâlnire cu femelele, împreună participând la un ritual încă departe de a fi înțeles. Cercetările și descoperirile vor fi publicate cu prilejul Conferinței Mondiale a Biodiversității Marine, care va avea loc la Valencia (Spania).

Roma antică văzută virtual

Imagini din Roma antică pot fi văzute în mod virtual pe internet datorită platformei Google Earth. Pe lângă faptul că se poate vedea aspectul și așezarea clădirilor antice, se poate și „intra” în oraș, vizitatorul putându-și închipui că trăiește viața din aceea perioadă. În acest model 3D al Romei antice se pot admira peste 6700 de clădiri, care se presupune că ar fi existat în anii 320, pe timpul împăratului Constantin I, când Roma a devenit cea mai mare metropolă a lumii, depășind un milion de locuitori. La acest proiect Google a colaborat cu societatea Past Perfect Production și Rome Reborn Project iar grafica pe calculator a avut la bază o machetă a Romei antice realizată de un grup de arheologi între 1933-1974, care se găsește expusă la Muzeul Civilizației Romane din Roma. Numai 300 dintre clădirile prezentate în această machetă au rezistat până în zilele noastre, restul fiind distruse de-a lungul timpului. Pentru a avea acces la imaginile virtuale ale Romei Antice trebuie să aveți instalat Google Earth. Puteți vedea o mică parte de publicitate a site-ului pe YouTube.

Rubrică realizată de OCTAVIAN SECARĂ
octaviansecura@accentmontreal.com

abonamente@accentmontreal.com

NEW

ABONAMENTE

25\$ + taxe

6 luni

514-690-8831

FIRMA DE RENOVARI EXECUTA URMATOARELE LUCRARI

Montare gresie, faianta, granit, marmura
bai, bucatarii, subsoluri
laminat, plancher flottant
vopsit si zugravit
instalari sanitare si electrice

Pentru un serviciu ireprosabil si un pret atractiv, sunati la:

Tel: 514 - 803 - 2316

Club Rouge



Clubul este situat într-o zonă foarte activă a Montrealului, la intersecția străzilor Saint-Laurent cu Prince Arthur. Cei de la Club Rouge au sărbătorit în octombrie 3 ani de existență, dar puțini din clientela actuală știu că sunt 3 ani de la „redecorarea forțată a clubului”, Rouge existând în peisaj de mult mai multă vreme. „Redecorarea forțată” de care vorbeam a fost impusă de explozia în plină zi a unei bombe. Gura târgului vorbește cum că ar fi fost vorba de o reglare de conturi în stil mafiot, iar disensiunile dintre grupurile rivale ar fi dus la decizia ca Rouge să dispară definitiv de pe harta cluburilor montrealizeze, unde competiția devenise tot mai dură. Nici vorbă de atentat terorist, iar faptul că explozia s-a produs în timpul zilei arată clar că s-a vizat locația și nu publicul.

Rouge nu a dispărut însă, reînviind din propria-

i cenușă chiar în același loc. Mai mult, vizibil încă de la redeschidere, clientela este mai numeroasă, atrasă probabil de incidentul cu aer gangsta petrecut aici. La nivel de decor, s-a optat pe o reamplasare a barurilor și pe folosirea unor materiale de nouă generație. Dacă ar fi să socotim că aceasta operațiune s-ar fi impus oricum pentru a ține pasul cu lumea și pentru alinierea la standardele impuse de concurență, atunci explozia a intervenit cum se putea mai bine. Astfel, cele două etaje ale clubului s-au transformat, păstrând totodată tradiția de dinainte. Barul rotund de la primul nivel este acum mult mai mare, mai diversificat și mai animat de barmanițele care au adus un suflu nou locației. Un al doilea bar este amplasat în vecinătatea Dj-ului. De reținut însă faptul că Rouge are foarte puține locuri la mese sau canapele. Asta face parte din tradiția clubului, unde lumea vine să danseze nu să stea pe scaun. La acest etaj se preferă muzica anilor '80-'90 și a hiturilor în general. În cazul în care un mare star concertează sau vizitează Montrealul, Dj-ul de aici îi aduce un *tribute*, lansând în decursul serii mai multe piese ale acestuia. Lumina de bază în întreg clubul este evident roșu.

Pe al doilea nivel, decorația este în ton cu elemente moderne dar și cu particularități din sfera disco. Nelipsite globuri cu lumini specifice acelei perioade sunt aici în număr mare, atât pentru efect cât și ca elemente decorative. Nici aici nu avem foarte multe locuri la mese sau mai degrabă atâtea câte sunt, au menirea ca prin amplasarea lor să-ți dorești să fii pe ring. Dj-ii din această sală sunt adepții stilului disco dar și al hip-hop-ului. Frecvent în serile de sâmbătă aceștia dau curs multor piese din playlistul american Top 40. În cele două săli pot intra lejer o mie de persoane și chiar dacă nu există în permanență balans între ele, atmosfera este cu adevărat încinsă, mergând adesea până la ROUGE.

7 Prince Arthur Ouest, (514) 282-9944, lerougebar.com

TOP 10 IDOL CONCERTS

de rezident DJ Răzvan ISCU

Acest top a fost întocmit de Răzvan și se vrea o prezență permanentă în rubrica noastră. Varianta electronică de pe www.idolconcerts.com vă dă posibilitatea să accesați linkurile pieselor respective, pentru a avea o idee completă sau pur și simplu pentru a vă familiariza cu ele. Tot pe site veți putea găsi și unele propuneri de piese, alături de posibilitatea de a vă exprima părerea referitoare la acest top.

Așa cum am precizat în nenumărate rânduri, Răzvan Iscu rămâne un fidel promotor al muzicii românești, iar multe din seturile realizate de el în cadrul evenimentelor produse de Idol Concerts au la bază muzică românească sau producători români.

Pentru prima săptămână a topului nostru vă propunem următoarea variantă:

1. **Allexinno - Sunrise 5AM (EmilLassariaRemix)**
2. **Activ&Optick - BeFree (NTFORemix) - Liberty Parade 2008 Anthem**
3. **Inna - Hot (Play&WinClubVersion)**
4. **DjDavid - SexyThing (OriginalMix)**
5. **FatboySlim - Star69 (ValiBarbulescuRemix)**
6. **Chicanos - NuestroAmor (ValiBarbulescuRemix)**
7. **Fish&Chips - BouncingInDraut (D.O.N.S.&DBN Remix)**
8. **Negru - Bate'nLemn (OriginalMix)**
9. **Jotto - Sorcova (OriginalMix)**
10. **Dj Rynno - People of Transilvania (Original Mix)**

Echipa IDOL CONCERTS

clubconcertcanada@sympatico.ca

www.idolconcerts.com

info: 514- 991- IDOL (4365)

Tina Turner Live in Concert Tour



În cadrul primului său turneu mondial din ultimii opt ani, The Queen of Rock & Roll va susține două concerte la Montreal, la Centre Bell, pe 8 și 10 decembrie. Celebra cântăreață, născută la 26 noiembrie 1939, câștigătoare a opt premii Grammy, își va încânta fanii cu multiplele sale mari succese, piese care de-a lungul carierei au contribuit la vânzarea a aproape 100 de milioane de discuri. *Typical Male*, *What's Love Got To Do With It?*, *Private Dancer* sau *River Deep*, *Mountain High* promit să incendieze atmosfera în Centre Bell.

Tina Turner este o ferventă practicantă a budismului, întru totul devotată preceptelor acestei religii care se pare că a avut un rol important în refacerea artistei în plan psihic și social după căsnicia dezastruoasă cu starul rock&roll Ike Turner.

Ultimul turneu al Tinei a avut loc în 2000 și a strâns aproape 110 milioane de dolari, devenind la acea vreme turneu cu cele mai mari încasări ale unei artiste. Recordul a fost depășit ulterior de Cher și de Madonna.

Albumul *Tina!: Her Greatest Hits* a fost lansat în septembrie 2008 pentru acest turneu. Printre cele 18 piese găsim cele mai mari hit-uri ale divei, înregistrări live rare, două versiuni alternative la *River Deep*, *Mountain High* și *Acid Queen*, dar și două noutăți: *I'm Ready* și *It Would Be a Crime*

Centre Bell, 1260 de la Gauchetière ouest

59,50\$ - 150\$

514-790-1245 (Admission)

www.geg.ca

Duran Duran Red Carpet Massacre Tour



Pe data de 10 decembrie, la Métropolis, fanii Duran Duran vor avea ocazia să asculte live hit-uri precum *Wild Boys*, *Rio*, *Nite Runner* și *Red Carpet Massacre*. Concertul face parte din turneu de promovare al ultimului lor album - al 12-lea - *Red Carpet Massacre*, lansat în noiembrie 2007. Exponentă a curentului new-wave, alături de Depeche Mode, Frankie Goes to Hollywood, Tears for Fears și New Order, Duran Duran este una dintre cele mai apreciate și longevive trupe din istoria muzicii: o carieră de peste 25 de ani, mai mult de 70 de milioane de albume vândute în întreaga lume, 18 single-uri în topul Billboard 100 și treizeci în Top 40 UK. Formată în 1978, trupa a trecut de-a lungul timpului prin numeroase schimbări de formulă, reunindu-se în 2004 în componența care a consacrat-o - Nick Rhodes, John Taylor, Roger Taylor, Andy Taylor, Simon LeBon - pentru lansarea albumului *Astronaut* (2004), material ce a intrat în topul UK direct pe locul 3. Métropolis, 59 Ste Catherine est (métro St Laurent) 69,50\$ - 75\$ 514-844-3500, 514-908-9090

Faliment Rapid

Se pare că Rapidulețul trece prin momente grele, falimentul părând inevitabil. Rapidul este o echipă cu tradiție în fotbalul românesc, înființată în 1923 de un



George Copos

grup de muncitori de la fabrica Grivița. Actualmente, cele mai multe acțiuni, 80%, le deține omul de afaceri iordanian Fathi Taher, pentru care a plătit 13 milioane de euro în martie 2008. Acesta are însă cel puțin 2 probleme. În primul rând, se pare că George Copos nu a definitivat nici până acum actele prin care Taher să devină oficial principalul acționar, în ciuda faptului că iordanianul a investit deja 8 milioane de euro la club, mare parte în transferurile din vară. În al doilea rând, se pare că Fathi e lovit de criză mondială, hotărând de o luna de zile să nu mai investească niciun ban la Rapid.

La rândul său, George Copos susține că Taher nu și-a plătit datoriile față de club și de aceea nu i se cuvin acțiunile. Răzvan Lucescu - care a suferit foarte mult pe când antrena echipa - mărturisește că și în vremea lui jucătorii nu erau plătiți la timp și existau foarte multe probleme. Asta când numai Copos domnea în Giulești.

Pe scurt, cei doi se acuză reciproc și e greu de spus cine are dreptate. Dar mă întreb și eu cum de este posibil ca în 2008, într-o țară care este membră a Uniunii Europene, un om de afaceri să preia un club de fotbal cu tradiție și în loc să se facă actele cum trebuie și să se achite datoriile și apoi să se concentreze pe cum să propulseze Rapidul în frunte, se ajunge la aruncare de vină de la unul la altul și în cele din urmă la faliment. Cred că răspunsul e simplu: în ziua de azi în România nu se mai poate diferenția fotbalul de bani, politică, afaceri și interese personale. Fotbalul românesc în general, și ce se întâmplă la Rapid în special, este o oglindă a societății românești actuale. Singura luminiță din Giulești o reprezintă dăruirea jucătorilor pe teren, mai ales în derby-ul

cu Steaua, în ciuda incertitudinii financiare și mai ales a faptului că nu și-au văzut salariile de 4 luni, ca să nu mai vorbim de bonusuri.



Fathi Taher

Știri care nu mă mai miră

Pițurcă și-a convocat fiul la Națională, deocamdată în lotul lărgit, care va participa în turneul din decembrie de la Oman.

Michel Platini, președintele UEFA, declara că Bucureștiul are șanse să găzduiască finala cupei UEFA în 2012, chiar dacă deocamdată România e singura țară din Europa care nu are un teren potrivit pentru un asemenea eveniment. Mircea Sandu, care i-a susținut candidatura lui Platini, a declarat că are și planuri de lungă durată, pentru organizarea unui Euro în 2020.



Michel Platini

În timp ce adversarele noastre din grupa pentru CM 2010 joacă amicale cu echipe care au ceva de spus - Franța cu Uruguay, Austria cu Turcia și Serbia cu Bulgaria - noi ne măsurăm forțele cu Georgia. Hai România!

Seară de pomină în Ghencea și nu numai

Dacă nenea Iancu Caragiale ar fi trăit în zilele noastre, cam așa ar fi scris despre recentul meci Steaua - Poli Timișoara, 2-2, la București, în cuvintele unui supporter stelist: „venit la meci, încercat de aprins torțe, primit pumni și palme de la forțele de ordine, plus de la gorilele venerabilului Gigi, plecat acasă și jurat că nu mai vin la meci. Trădare, trădare, dar să știm și noi!”

Lăsând gluma la o parte, a fost încă un meci în care fotbalul a căzut pe plan secund, făcând loc incidentelor din tribune. După terminarea partidei, Dorinel Munteanu declara imperturbabil, ca de altfel după fiecare meci, că nu a avut noroc, de parcă nu ar antrena o echipă de fotbal, ci ar juca la cazinou.



Dorinel Munteanu



Dan Petrescu

În schimb, Dan Petrescu se dovedește un adevărat magician și dă lovitura de grație chiar în „Groapă”, Unirea Urziceni învingând pe Dinamo cu 1-0 și preluând de la „câini” fotoliul de lider. Se pare că secretul „Bursucului” constă în faptul că reușește să-i țină uniți pe jucători, motivându-i să dea randament maxim pe teren. Un jucător al Unirii afirma că Dan a format la acest club o adevărată familie, iar asta spune totul.

Semne bune în Bănie: tinerii jucători ai Universității confirmă și echipa se află foarte aproape de un loc de cupă europeană. Mai mult, aproape toți jucătorii români care evoluează la U sunt fie convocați la Naționala mare, fie la cea de tineret. Dacă ar reuși să fie și mai constanți, juveții ar fi cu siguranță o echipă redutabilă în liga întâi.

Rubrică realizată de **FLORIN MOSCOVICI**
florin@accentmontreal.com

HOROSCOP

BERBEC (21 martie - 19 aprilie)
Sănătate: Sunt posibile stările depresive cauzate de prezența lui Uranus retrograd în Pești în casa a 12-a. **Dragoste:** Ar fi bine să fii prudent și să eviți provocările. **Financiar:** Economii și prudența trebuie să rămână preocupările tale principale.

TAUR (20 aprilie - 20 mai)
Sănătate: Probleme cu sistemul nervos. **Dragoste:** Relația cu partenerul evoluează lent dar bine spre un viitor stabil. **Financiar:** Ai o perioadă bună și ar fi bine să o exploatezi din plin.

GEMENI (21 mai - 21 iunie)
Sănătate: Stând și așteptând să treacă de la sine, nu vei rezolva nimic. Din contră, riști o înrăutățire a situației. **Dragoste:** Lucrurile se vor îmbunătăți și veți avea momente de satisfacție sentimentală. **Financiar:** Poți primi un ajutor neașteptat și surprinzător din partea unor persoane la care nici nu te gândești.

RAC (22 iunie - 22 iulie)
Sănătate: Ai nevoie de odihnă și de un regim de viață cât mai regulat. **Dragoste:** Este o perioadă cam riscantă pentru inima ta, deci ai grijă cui îi oferi iubirea și încrederea. **Financiar:** În perioada următoare nu se produc schimbări semnificative care să afecteze starea ta materială.

LEU (23 iulie - 22 august)
Sănătate: Te vor deranja unele neplăceri cauzate de articulații și ligamente. **Dragoste:** Vă faceți, unul altuia promisiuni care vă inspiră încredere că relația voastră va merge și mai bine de acum încolo. **Financiar:** E un stres fiecare factură nouă și fiecare plată lunară, pentru că ai fi dorit să pui acei bani deoparte.

FECIOARĂ (23 aug. - 22 sept.)
Sănătate: Soluția este odihna, un program de lucru judicios și o alimentație echilibrată, fără excese. **Dragoste:** Chiar dacă îl ai pe cel drag alături, tot singur te simți, și vei căuta refugiu în alte planuri ale vieții, dar din păcate deocamdată nici acolo nu ai mai multe motive de bucurie. **Financiar:** Fără nicio îndoială, e o perioadă echilibrată din punct de vedere financiar pentru majoritatea nativilor.

BALANȚĂ (23 sept. - 22 oct.)
Sănătate: Medicul te așteaptă pentru o consultație aprofundată. Te vei simți mai bine după ce vei afla rezultatele. **Dragoste:** Planete promit să te susțină, profită din plin de atuurile pe care ți le furnizează. **Financiar:** Posibilitatea lansării într-o acțiune importantă, care îți va oferi frumoase recompense.

SCORPION (23 oct. - 21 noi.)
Sănătate: Uranus îți fragilizează sistemul nervos, de unde și posibilitatea apariției unor tulburări ale somnului. **Dragoste:** Dacă ești celibatar, în ochii admiratorilor joci rolul inaccesibilului, dar lasă și câteva porțițe pentru a nu-ți izgoni pretendenții. **Financiar:** Trebuie să iei măsuri mai drastice în privința bugetului personal și să treci la economii.

SĂGETĂTOR (22 noi. - 21 dec.)
Sănătate: Problemele de sănătate apar mai ales în timpul unor deplasări, deci ai grijă dacă pleci la drum. **Dragoste:** Nu se petrece nimic extraordinar la prima vedere, lucrurile se maturizează pe parcursul acestui sfârșit de ciclu jupiterian. **Financiar:** Te agiți prea mult, fii mai calm și ia-le pe rând, una câte una.

CAPRICORN (22 dec. - 19 ian.)
Sănătate: Tranzitul lui Saturn prin Fecioară te predispune la probleme cu ficatul sau pancreasul. **Dragoste:** Indiferent că vei face sau nu pasul, în dragoste nu ai de ce să te plângi. Relația cu persoana iubită este plină de bucurie. **Financiar:** Ai un fler anume de a consuma banii exact unde și când trebuie!

VĂRSĂTOR (20 ian. - 18 feb.)
Sănătate: Neptun te face mai vulnerabil la microbi, viruși, bacterii. **Dragoste:** Uneori e mai bine să taci și să ignori ceea ce nu merge. Lăsându-le în pace, pot trece de la sine. **Financiar:** Ai o situație bună, dar ar fi bine să fii prudent deoarece se anunță o creștere majoră a cheltuielilor.

PEȘTI (19 februarie - 20 martie)
Sănătate: De evitat orice excese gastrice. **Dragoste:** Noutățile cele mai plăcute pot apărea: concepția unui copil, o cerere în căsătorie, mutare în casă nouă. **Financiar:** Există un risc care te pândește din umbră. Ai putea pierde o sumă de bani în urma unei decizii pripite.

Anunturi Publicitate

anunturi publicitare gratuite

OFERTE DE MUNCĂ

Job opportunity! Canadian Diamond Marketing looking for people to work for big commission. Call Margita, 514-830-8906.

Caut șofer clasa 1, cu experiență, pentru California în echipă (team).
 Tel: 450-975-7557; 514-972-6916

Caut bărbat cu permis de conducere pentru livrări de produse alimentare în vestul insulei Montreal. Tel: 514-999-2780

Companie de gestiune imobiliară, proprietară de mai multe blocuri de apartamente la Montreal, caută persoane pentru posturile următoare: Vopsitori, Adjoint(e) administrative. Info: d-na Lăcrămioara, 514-813-9114.

Căutăm tehnician(ă) în arhitectură sau arhitect(ă) junior. Minimum 5 ani de experiență. Rak & Rak Architectes, 514-731-0099; alex.rak@sympatico.ca.

CERERI DE MUNCĂ

Doamnă româncă, 52 de ani, îngrijesc copil la domiciliul meu (CDN) sau al copilului. Informații la: 514-739-8348.

Șofer profesionist particular, disponibil 7/7 pentru a efectua deplasări long distance sau court distance. Prețul se negociază în funcție de cerință. Sunați la 514-562-6172. Florin.

AUTO

Ocazie! Mazda 3 2007, impecabilă, 25.000 km, cedare contract, leasing expirare aprilie 2010, 355\$ pe lună, unic utilizator, dotare completă. Plătesc 2000\$ + taxe transfer. Sunați urgent la tel: 450-420-3660

VÂNZĂRI

Ocazie unică! Vând avantajos canapea extensibilă, nou-nouță, confort și calitate impecabile. Sunați urgent la telefon 450-420-3660.

Cea mai mare colecție de filme românești din Montreal. Peste 400 de titluri. Filme istorice, comedii, de acțiune, pentru copii, documentare, sportive. Tel: 514-944-1418.

DIVERSE

Turneu de POKER, Bar Internet Sauvė
 Info: 514-473-6008

Următoarea apariție:
5 decembrie
 (data limită pentru dat anunțuri:
30 noiembrie)

ÎNCHIRIERI

Camere de închiriat la 3271 Van Horne, aproape de centru comercial, lângă stația de metrou Plamondon, autobuz 161. Curat, mobilat, încălzirea și electricitatea incluse. Tel: 514-733-9415.

4 1/2 în Chomedey/Laval, de la 1 dec. 2008, spațios, luminos, etaj intermediar, foarte curat, zonă centrală și liniștită, aproape de toate serviciile, autobuze locale și spre Mtl cu orar regulat, lângă Loblows, IGA, SuperC, Centre Laval (metrou Montmorency) și Carrefour Laval; lângă aut. 440 și între A13 și A15. 620\$/ lună, include: 2 locuri de parcare exterioră, aragaz, mașină de spălat și uscat. Contract până la 30 iunie 2009, posibilitate de prelungire. 514-594-7263 (Chris, engl.sau fr.) sau 450-688-1128 (ro).

ANUNȚURI

Biserica Ortodoxă Română Nașterea Maicii Domnului (Laval) invită toți românii la săvârșirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 11:30. 3544 Chemin du Souvenir, colț cu Chomedey, lângă Chateau Royal. Pr. Iancu: 514-531-3585; 450-575-4620
 preot_iancu@yahoo.com
 www.bisericalaval.com

Biserica Sf. Apostol Andrei (Laval) vă invită la săvârșirea Sfintei Liturghii în fiecare duminică începând cu orele 11:30. 635 boul. des Laurentides (colț cu Saint Louis, Laval). Pr. Dan Nicolau: 514-487-6596

Parohia Ortodoxă Sf. Gheorghe (Rive Sud) invită credincioșii la următorul program de slujbe: duminica, 9:30-12:30, utrenia și Sfânta Liturghie; miercuri, orele 20:00, slujba Sfântului Maslu; sâmbăta, orele 16:00, slujba vecerniei. 2000 boul Marie, Longueuil (Saint-Hubert), J4T 2B1. www.sfgheorghe.com

Biserica Penticostală Română Église de Dieu Bethel Romaine de Montréal, J.J. Joubain, QC, H7G 4J1. Tel: 450-697-9469; 514-241-7913. Program slujbe religioase: joi, 18:00-20:00; duminica, 9:00-12:00 și 18:00-20:00.

Biserica Greco-Catolică Parohia Nașterea Maicii Domnului celebrează Sfânta Liturghie în fiecare duminică la ora 10:30. 2310 rue Denonville, Ville-Emard (Mtl), H4E 1M8 (metrou Monk, autobuz 36 direcția nord, a 4-a stație). Pr. Gheorghe Avram: 514-745-7565; www.sfantamariamica.org

MICA PUBLICITATE
 în ACCENT este
GRATUITĂ.
Profitați!
514-690-8831

CONCURS

- Se da un paralelogram ABCD și un punct oarecare M în plan. Care este numărul maxim de puncte situate la 5 cm de M pe laturile ABCD?
 A) 8 B) 6 C) 4 D) 2 E) 0
- Sophie a avut media 12.5 la primele patru lucrări de control. Cât trebuie să ia la următoarea lucrare pentru a obține media 13?
 A) 13 B) 14 C) 15 D) 16 E) 17
- $(0,03)^2$ este egal cu:
 A) 0,009 B) 0,0009 C) 0,006 D) 0,0006 E) 0,003

Ne puteți trimite răspunsurile voastre la adresa concurs@accentmontreal.com până pe data de **30 noiembrie 2008** inclusiv. Câștigătorului sau câștigătoarei i se va oferi un certificat cadou la magazinul Renaud-Bray în valoare de 25\$ din partea firmei RIK-LINX COMPUTERS.



Soluțiile concursului din numărul trecut

- D, 2400m.
- B, 28 de morcovi.
- D, Iulia.

În urma tragerii la sorți, câștigătoarea este **Andreea Paraschiv**.

L'ARGENT EST À LEUR PORTÉE... EN QUELQUES INSTANTS!

BANII AJUNG LA EI... RAPID!

Pourquoi les faire attendre inutilement?
Habituellement, l'argent est disponible en quelques minutes*, avec Western Union!
Envoyer de l'argent rapidement avec Western Union.

De ce sa-i faceti sa astepte daca nu trebuie?
Cu Western Union, in general, banii sunt disponibili la destinatie in cateva minute!
Trimiteti bani repede cu Western Union.

Disponible à / Disponibil la:



LAURENTIAN
BANK



*La disponibilité des fonds est sujette aux heures d'ouverture de l'agence, au décalage horaire et aux conditions de service. Consultez le formulaire vert ENVOYER DE L'ARGENT pour connaître les restrictions. © 2008 Western Union Holdings, Inc. Tous droits réservés. © Bank of Canada - image de billet utilisée et altérée avec autorisation. tilisée et altérée avec autorisation.
*Fonduri disponibile depind de Locatia Agentiei si de orele de operare, diferentele de fus orar cat si conditiile serviciilor. Consultati formularul Trimitere Bani pentru restrictii.
© 2008 Western Union Holdings, Inc. Toate Drepturile Rezervate. © Bank of Canada - folosirea sau alterarea imaginii bancnotei doar cu permisie.



WORLD LINE CARGO

1445 rue Bégin, St-Laurent, QC, H4R 1V8

**SPECIAL
PAR AVION
CRĂCIUN**

Începind de la
49 \$
per expediere

1-5 lb.	49.00 \$
6-9 lb.	89.00 \$
10-19 lb.	109.00 \$
20-39 lb.	119.00 \$
Peste 40 lb.	2.99 \$/lb.

Asigurare 6% din valoarea declarată

PĂCHETE PĂR AVION PENTRU CRĂCIUN



Zilele de preluare a pachetelor pentru transport
PAR AVION
cu LIVRARE DE CRĂCIUN sunt

6 și 7 Decembrie 2008

PRELUĂM ȘI COLETE PENTRU TRANSPORT MARITIM

Livrare oriunde în România - direct - la domiciliu

www.worldlinecargo.com



1-888-GRATIS-8

1-888-472-8478

Montreal - Quebec - Toronto - Windsor - London
Kitchener - Hamilton - Mississauga - Edmonton